

更多养老资讯  
扫描二维码关注



# 养老内参

中国养老网  
WWW.CNSF99.COM

主编：苏博  
编辑：王福达  
责编：赵艳芳

汇聚每日养老产业时事动态，为您一站式提供全面养老资讯

2022年7月4日 星期一（2022第124期）壬寅年六月初六

## 《2022上海市康复辅助器具社区租赁（试点）产品供应商及产品目录》修订公告

### 满足条件的产品供应商可根据要求参与本次修订工作



### 上海大力发展护理型养老床位，2025年占比将达到60%



■ 上海是一座老龄化程度非常高的城市，如何满足几百万老年人的养老服务需求是高品质生活的重要内容，刚刚闭幕的十二次党代会上提出了要构建“居家、社区、机构相协调，医养、康养相结合”的养老服务体系。蒋蕊介绍，今年市政府的为民办实事项目继续把养老设施建设列在首位，包括“新增50家社区综合为老服务中心；新增200个社区老年助餐场所；新增5000张养老床位；改建2000张认知障碍照护床位。”但受疫情影响，推进工作有所延迟，不少项目建设一度停滞。

<b>养老视点</b> .....	<b>4</b>
上海调整养老机构家属探视、出入管理等疫情防控措施 .....	4
上海大力发展护理型养老床位，2025年占比将达到60% .....	4
山东：济南将开展人口老龄化创新先行先试 .....	4
山东：“物业+养老”，打造家门口的“养老院”！青岛九部门联合印发意见 .....	4
河南省退休人员基本养老金再上调 .....	5
陕西财政下达8.67亿元确保老年人生活保健补贴发放 .....	5
吉林省消费者协会联合省律师协会开通老年人消费维权绿色通道 .....	5
贵州推动实施全民参保计划到2025年，基本养老保险参保率达95%左右 .....	5
到2025年，贵州城镇职工养老保险参保将达800万人 .....	5
安徽：合肥出台老年助餐服务行动方案 .....	5
湖北开展家庭养老床位试点，每个床位最高补贴3000元 .....	6
江苏：扶持加监管，构建15分钟养老服务圈，省民政厅现场督办社区居家养老运营问题 .....	6
江苏：探索“社区+物业+养老”融合服务 2022年苏州开展10000户老年人家庭适老化改造 .....	6
江苏：南京加快推进居家适老化改造：“微”改造托起大民生打开大市场 .....	6
江苏：宜兴举行人口老龄化国情教育讲座 .....	7
内蒙古：城乡居民养老保险政策宣传月活动启动 .....	7
如何理性看待我国逐步进入老龄化社会 .....	8
对“慢一拍”的老年人需“等一等” .....	8
<b>政策法规</b> .....	<b>8</b>
《2022上海市康复辅助器具社区租赁（试点）产品供应商及产品目录》修订公告 .....	8
<b>养老研究</b> .....	<b>9</b>
品质养老进社区，“原居安老”暖心窝 .....	9
老年社工在养老机构中的作用有哪些？ .....	10
<b>养老产业</b> .....	<b>10</b>
培养中老年人学习兴趣，千尺学堂适老化教学提高学习效率 .....	10
<b>健康管理</b> .....	<b>10</b>
老年人健康的六大注意事项：转给家里老人吧 .....	10
老年人心理健康应该重点关注哪些方面？ .....	11
<b>养老地产</b> .....	<b>11</b>
京冀协作，探索农村养老新模式！河北老人住上北京援建护理楼 .....	11
<b>养老金融</b> .....	<b>12</b>
增强养老金融产品供给能力和创新力度 .....	12
布局养老投资领域，中欧预见稳健养老目标一年持有（FOF）即将发行 .....	12
<b>国际交流</b> .....	<b>13</b>
澳大利亚最大养老基金自2009年以来首现负回报率 .....	13
<b>快乐生活</b> .....	<b>13</b>
黄昏恋，不能只是“有情饮水饱” .....	13
<b>老年说法</b> .....	<b>13</b>
天上不会掉馅饼免费“养老服务”只是诈骗钱财 .....	13
涉案金额700余万，三人向老年客户售卖假收藏品获刑罚 .....	14
<b>关于我们</b> .....	<b>15</b>
<b>联系我们</b> .....	<b>15</b>



- 养老行业专业社群
- 每日分享《养老内参》
- 最及时养老行业政策发布！
- 不定期权威行业线下分享活动！

## 加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手

加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务  
也可搜索微信号“ZMYL123”进行添加












# 养老视点

## 上海调整养老机构家属探视、出入管理等疫情防控措施

根据上海市疫情防控的总体部署，坚持“动态清零”总方针，落实养老机构作为疫情防控重点机构的要求，上海市民政局对上海市所在区内没有中风险地区的养老机构(含长者照护之家)，稳妥有序调整人员进出管理等方面的疫情防控措施。所有进入养老机构的人员，必须出示身份证实名认证登记；必须体温测量正常；必须持有健康码、7日内未途经或在中高风险地区逗留的行程码、24小时内核酸检测阴性证明。有疑似症状者禁入。外出就医返回的老年人因就医等原因外出后返回养老机构的老年人，在独立区域进行3天隔离观察，其间经2次核酸检测阴性(2次核酸检测间隔超过24小时)，方可进入生活区。

对于血透等需经常性外出就医的老年人，可在养老机构内独立区域居住并做好必要的防护措施，每日进行核酸检测。回家临时居住的老年人返回养老机构，参照执行。

新收住的老年人须前7日未曾途经中高风险地区，且须持有前7日内2次核酸检测阴性证明，可进入养老机构内独立区域，进行3天隔离观察，其间经2次核酸检测阴性(2次核酸检测间隔超过24小时)，方可进入生活区。

家属探视养老机构家属探视采取预约方式，探视人数、探视频次、探视路线、探视区域由养老机构结合设施条件和接待能力严格确定。探视人员进入机构时应进行手、鞋底和随带物品消毒，并佩戴N95级别口罩，由机构内专人陪同在指定区域和路线活动，遵守相关防控要求。探视人员原则上不进入生活区，因特殊情况确需进入的，须按照二级防护要求落实相关防控要求。家属递送物品须由工作人员消毒后转交老年人，并做好记录。养老机构工作人员不接触机构内住养老老年人的工作人员居住地所在街镇无中风险地区、以及不属于流调涉及相关风险区域的，凭24小时核酸检测阴性证明进入养老机构。相关工作人员应签署疫情防控承诺书，做到住所和工作地“两点一线”，旅途中落实个人防护措施，不参加聚餐聚会，不出入人员密集场所。接触机构内住养老老年人的工作人员养老机构可通过排班轮岗等方式合理安排工作人员进出，尽可能减少外出频次。工作人员居住地所在街镇无中风险地区、以及不属于流调涉及相关风险区域的，其返回机构后在独立区域进行3天隔离观察，其间经2次核酸检测阴性(2次核酸检测间隔超过24小时)，方可进入生活区。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106484>

(来源：中国网)

## 上海大力发展护理型养老床位，2025年占比将达到60%

上海是一座老龄化程度非常高的城市，如何满足几百万老年人的养老服务需求是高品质生活的重要内容，刚刚闭幕的十二次党代会提出了要构建“居家、社区、机构相协调，医养、康养相结合”的养老服务体系。

今天，上海市民政局局长蒋蕊做客“2022上海民生访谈”首期节目。

### 今年新增5000张养老床位

蒋蕊介绍，今年市政府的为民办实事项目继续把养老服务设施建设摆在首位，包括“新增50家社区综合为老服务中心；新增200个社区老年助餐场所；新增5000张养老床位；改建2000张认知障碍照护床位。”但受疫情影响，推进工作有所延迟，不少项目建设一度停滞。

蒋蕊在节目中表示，目前整体建设进度仍然可控，民心工程和为民办实事项目年度任务不变，确保11月底完成。各区已按要求调整建设计划，每半个月为一个时间节点，挂图作战。

其中，长宁、浦东、闵行、嘉定等区的综合为老服务中心年度建设任务进度已经过半，虹口、静安、崇明等区的助餐服务场所年度建设任务已基本完成。新增养老床位项目仍然可以做到时间过半，进度过半。

### 大力发展护理型养老床位

#### 2025年占比将达到60%

近期，编制完成的《上海市养老服务设施布局专项规划(2022-2035年)》已经过市政府常务会议审议，即将印发。

蒋蕊透露，到2025年，本市养老床位数将达到17.8万张，比“十三五”末增加约2万张，主要规划布局在五大新城区域和部分郊区。至2035年，规划设置21万张养老床位，达到全部常住人口3%的床位配置标准。其中，护理型床位占比近期达到60%，远期达到80%。此外，五大新城按照3万张养老床位总量预留用地，其中1万张在“十四五”期间完成，为中心城区和全市做贡献；其余2万张在“十五五”、“十六五”逐步完成。

新规划中还规定，居家社区养老服务设施在确保达到法定标准(每千人40平方米)的基础上，提高配置标准，提出差别化方案：根据各区常住人口老龄化水平分为高、中、低三类，近期分别达到每千人55、50、45平方米；远期分别达到每千人65、60、55平方米。

蒋蕊提到，在这个规划中，我们坚持要城乡一体，也就是在推进上海整个养老服务体系建设的过程当中，要实现城乡一体化的发展，按照全市来统筹布局养老服务设施建设。

2018、2019年两年时间，上海已经完成了全部农村薄弱养老机构标准化改造。以多个行政村为片区，发展具有农村特色且具有一定专业水平，提供托养、助餐等服务的乡村长者照护之家。截至2021年底，全市已累计建成2810个农村示范睦邻点，今年计划再新建100个。目前各涉农区都在积极推进中。

### 养老床位统筹轮候试点

#### 已有受益者

今年年初，市民政局推出了养老床位统筹及轮候试点工作方案，加强保基本养老床位的统筹利用，保障本市达到一定照护等级的老年人“有床位可供入住、有意向可供排队、有清单可供选择”。

最新消息：目前，全市已有近60名老年人提出统筹床位申请，经过逐一征询，超过40名已入住或排队轮候。

老年人及其家属可通过上海市养老服务平台“入住养老机构申请”入口，进行线上机构查询、入住申请或排队等候。可自主办理，也可以由养老顾问、养老机构工作人员协助申请。优先保障经济困难及特殊对象的入住需求，再按照本街镇、本区、本市的优先次序进行排队轮候。

蒋蕊表示，还将适度地前瞻，对当前、中期、近期也就是到2020年-2035年，按照老龄化人口的发展趋势，提出一些前瞻性的养老服务设施的布局。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106525>

(来源：潇湘晨报)

## 山东：济南将开展人口老龄化创新先行先试

近日，经各省、市申报、专家综合评价等程序，国家发展改革委、民政部、国家卫健委联合印发《关于做好积极应对人口老龄化重点联系城市有关工作的通知》，我市成功入选第一批积极应对人口老龄化重点联系城市(区)名单。这意味着我市可以开展人口老龄化创新先行先试，并获中央预算内资金倾斜支持，对全市应对人口老龄化具有积极推动作用。

多年来，我市一直重视应对人口老龄化工作，有效扩大“一老一小”服务供给，各项工作走在全省前列，在全国率先成立了市委书记、市长任双组长，20余个市直部门主要负责人参加的促进养老托育领导小组，办公室设在市发展改革委。市发展改革委牵头编制的《济南市“一老一小”整体解决方案》得到国家、省充分肯定。2021年10月，全国人口发展战略和普惠托育体系建设现场经验交流会在济南市举办，我市积极做好会议承办各项工作，并在大会作典型经验介绍。同时，我市将养老托育服务写入“十四五”规划和政府工作报告，明确“一老一小”的发展目标、重点任务和推进措施，不断健全基本养老服务体系，发展普惠托育服务体系。

在强化顶层设计、加强统筹规划的同时，我市积极争取上级资金支持。2021年，我市2个养老项目和5个托育项目获得中央预算内资金支持3169万元。2022年，2个养老项目和3个托育项目获得中央预算内资金支持2551万元，占全省本专项中央预算内投资总额的57%，居全省第一位。

下一步，我市将继续加强积极应对人口老龄化工作的统筹推进，认真落实国家、省对人口老龄化工作的安排部署，推动养老托育服务高质量发展，促进人口长期均衡发展。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106485>

(来源：潇湘晨报)

## 山东：“物业+养老”，打造家门口的“养老院”！青岛九部门联合印发意见

为更好满足广大老年人日益多样化多层次的养老服务需求，充分发挥物业企业常驻社区、贴近居民、响应快速等优势，切实增加居家社区养老服务有效供给，日前，我市九部门联合印发了《关于支持物业企业开展居家养老服务有关意见》。

### 鼓励物业企业开展居家养老服务

《意见》鼓励物业企业开展居家养老服务。鼓励物业企业先行先试，针对目前老年人家政、送药、代买、设施维修、家电维修、精神慰藉、定期寻访、安全值守等“点单式”居家养老需求，鼓励具备条件的物业企业开展居家社区养老服务试点。

与此同时，鼓励上门提供居家养老服务。依托物业企业现有服务队伍、现有服务网络，充分发挥供需对接、信息对称作用，上门入户在征得业主或监护人同意签订相关协议的情况下，为物业管理区域内失独、失能失智、高龄独居等老年人提供家政、代买代购、设施维修、家电维修等基本养老服务。对于高龄、空巢独居老人群体提供定期探视、每日电话确认健康状况、协调医疗机构居家理疗等服务。

鼓励开展居家社区养老服务的物业企业支持现有的管家、保洁、设备维修、秩序维护等人员参加养老护理员职业技能培训，根据企业市场拓展情况，按照老年人照护需求采取岗位调整、人员分流、兼合岗位等方式调整人员配置，逐步建立一支复合型、专业化物业企业养老服务团队。

### 多角度支持落实居家养老服务

如何实实在在地鼓励物业服务企业开展养老等延伸服务？《意见》从多个角度支持物业企业落实居家养老服务。

其中提到，支持发展智慧养老。支持物业企业以青岛市智慧物业管理服务平台为支撑，大力发展居家养老服务。市物业管理行政主管部门协同民政、卫健、医保等部门，逐步打通互联互通青岛市智慧物业管理服务平台与



青岛养老服务信息监管平台，同时对接医疗医保服务平台，提供医疗资源查询、在线预约挂号、划价缴费、诊疗报告查询、医保信息查询、医疗费用报销等医疗医保服务。

“适老化、无障碍改造”已成多地探索城市更新的新方向。在开展城市更新和城市建设三年攻坚行动的背景下，我市还将支持物业管理项目适老化改造，按照相关要求，符合条件从事适老化改造工作的养老服务机构可享受相应税收优惠政策。重点在单元门、坡道、电梯、扶手等公共区域建筑节点进行无障碍设施改造，增设无障碍通道，提供地面防滑、加装扶手、消除地面高差等适老化改造，改善老年人居家生活照护条件，增强居家生活设施安全性、便利性和舒适性，提升居家养老硬件服务质量。

在资金扶持方面，支持物业服务企业签约家庭养老床位。区（市）物业主管部门应会同相关部门，鼓励具备条件的物业服务企业组建专门队伍参与居家养老服务，根据有关文件确定的资质要求，申请成立街道居家社区养老服务中心或社区居家养老服务站，经所属区（市）民政部门审核通过并备案后，按照居家社区养老服务的标准和要求为本物业小区及周边老年人提供养老服务的，可享受民政部门相关补贴政策。

#### 规范物业服务企业居家养老服务

支持物业服务企业开展居家养老工作，是丰富居家社区养老服务形式、扩大居家养老服务、拓展物业服务内容的重要创新。在此过程中，规范物业服务企业从事居家养老服务，至关重要。

《意见》明确，经区（市）民政部门备案的开展养老服务的物业服务企业，应纳入青岛养老服务信息监管平台，实施统一监管。与此同时，物业服务企业开展居家社区养老服务的，应符合相关标准及行业管理要求。此外，还要规范收费行为。最终希望通过多方联手，打造“没有围墙的养老院”，实现老年人老有所依、老有所养、老有所安、老有所乐。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106486>

（来源：青岛发布）

## 河南省退休人员基本养老金再上调

据河南工人日报消息，7月1日，河南省人力资源和社会保障厅、河南省财政厅印发《关于2022年调整退休人员基本养老金的通知》，决定从2022年1月1日起，为2021年年底前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的企业和机关事业单位退休人员提高基本养老金水平，总体调整水平为2021年退休人员月人均基本养老金的4%，惠及全省535万退休人员。

此次基本养老金调整，企业和机关事业单位退休人员调整办法统一，继续采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的办法。定额调整体现社会公平，同一地区各类退休人员调整标准一致；挂钩调整体现“多缴多得”的激励机制，使在职时多缴费、长缴费的人员多得养老金；适当倾斜体现重点关怀，主要是对高龄退休人员等群体予以照顾。此次调整增加的基本养老金于7月31日前发放到位。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106487>

（来源：中工网）

## 陕西财政下达8.67亿元确保老年人生活保健补贴发放

高龄老人补贴制度体现了政府对老年群体的关心关爱，是一项惠及全省310多万老年人的民生政策。今年，省财政下达补助资金8.67亿元，保障全省老年人生活保健补贴按时发放。

从2012年起，我省对70-79岁、80-89岁、90-99岁、100岁以上老年人，分别按月补贴50元、100元、200元、300元，所需资金由省和市县财政共同承担。高龄老人生活保健补贴制度的实施，有效改善了我省老年人生活状况，敬老、爱老、助老的氛围日益浓厚。

下一步，省财政厅将不断加大支持力度，强化资金监管，保证补贴按时发放到每一位高龄老人手中，让全省老年人共享改革发展成果，提升生活质量，进一步增强获得感、幸福感、安全感。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106488>

（来源：西安日报）

## 吉林省消费者协会联合省律师协会开通老年人消费维权绿色通道

随着我国老龄人口的日益增多和人民生活水平的提高，专门为老年人消费服务的“银发经济”应运而生。但随之而来的消费问题也不少，由于老年消费者防范意识较弱，维权能力较低，一些不法商家就会通过忽悠、欺骗等方式，侵害其合法权益。

7月4日，中国吉林网从省消协了解到，为充分发挥消费维权行业协会矩阵联盟协同联动作用，切实维护老年人消费群体合法权益，省消费者协会携手省律师协会共同建立老年人消费维权绿色通道。

省消费者协会设立并向社会公布老年消费者投诉咨询热线电话，安排专职工作人员负责受理老年消费者咨询投诉。

同时，省律师协会设立信息对接电话专线，省消费者协会通过专线将需要法律援助的老年消费者咨询投诉信息流转至省律师协会，由省律师协会工作人员负责接收。根据老年消费者咨询事项的性质、类别，省律师协会安排专业律师提供免费咨询服务。

此外，省消费者协会与省律师协会定期或不定期沟通汇总受理情况，实现受理数据及信息共享。

联系方式如下：

省消费者协会咨询投诉电话：0431-85200315

省律师协会电话：0431-85085178

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106489>

（来源：北青网）

## 贵州推动实施全民参保计划到2025年，基本养老保险参保率达95%左右

《“十四五”贵州省老龄事业发展和养老服务体系规划》（以下简称《规划》）日前印发，提出完善社会保障体系、健全养老服务体系、完善老年健康支撑体系、大力发展银发经济、建设老年友好型社会、增强发展要素等6个方面的主要任务。

《规划》提出，实施全民参保计划。推动实现城镇职工基本养老保险由制度全覆盖到法定人群基本全覆盖。积极促进有意愿、有缴费能力的灵活就业人员、新就业形态从业人员等参加企业职工基本养老保险。到2025年，城镇职工基本养老保险参保人数达到800万人，城乡居民基本养老保险参保人数达到2000万人，基本养老保险参保率达到95%左右。

织密兜底性养老服务网络，《规划》提出，打造县级标准化特困人员供养服务机构，实施特困人员供养服务设施改造提升工程；打造乡镇层面标准化区域养老服务中心，打造村级农村互助幸福院，逐步开展农村居家养老服务，基本建立特殊困难老年人定期探访关爱制度。

此外，《规划》还提出强化信息支撑，统筹建设全省智慧养老服务平台，实现专业机构运营，政府、机构和个人共用，融合养老服务供需对接、政府行业监管和服务功能。搭建老年人健康管理平台，建立居家老年人健康档案，并与相关医疗机构实现数据共享，提供及时的健康保障服务。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106490>

（来源：人民日报）

## 到2025年,贵州城镇职工养老保险参保将达800万人

近日，贵州省人民政府印发《“十四五”贵州省老龄事业发展和养老服务体系规划》，提出到2025年，贵州城镇职工基本养老保险参保人数达到800万人，城乡居民基本养老保险参保人数达到2000万人，基本养老保险参保率达到95%左右。退休人员普通门诊统筹报销待遇在在职人员的基础上至少提高5个百分点。

在健全养老服务体系方面，到2025年，乡镇层面标准化区域养老服务中心建设率达到60%；实现特困困难老年人月探访率达到100%；全省完成18所老年养护楼装修和设施设备配置，老年养护楼覆盖95%以上的县；全省由社会力量运营的养老床位占比超过60%。

在完善老年健康支撑体系方面，到2025年，设立老年医学科的二级及以上综合性医院占比达到60%以上；85%以上的综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构成为老年友善医疗机构；65岁及以上老年人中医药健康管理率达到75%；三级中医医院和二级中医医院设置康复（医学）科的比例分别达到85%和70%；乡镇卫生院（社区卫生服务中心）中医馆规范提供中医药服务达到100%；养老服务机构普遍具备医养结合能力（能够提供医疗卫生服务或与医疗卫生机构开展签约合作）。

在大力发展银发经济方面，到2025年，建成集体休闲旅游、度假养生、康体养老于一体的健康养老基地50个，康养旅游项目30个，建成国家健康旅游示范基地1个，省级健康旅游示范基地10个；建成一批国家级、省级中医药、民族医药健康贵州养生旅游示范基地和健康旅游综合体，建成国家级中医药健康旅游示范区1个、省级示范区10个；实施100个温泉旅游重点项目，打造15个省级温泉旅游度假地；全省提升建设森林康养试点基地70个，森林康养步道300公里，森林康养年服务200万人次以上。

在建设老年友好型社会方面，到2025年，经常性参与教育活动的老年人占老年人口总数的比例超过20%，80%以上乡（镇、街道）建立老年人体育组织。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106491>

（来源：多彩贵州网）

## 安徽：合肥出台老年助餐服务行动方案

记者从合肥市民政局获悉，近日，《合肥市老年助餐服务行动方案》（以下简称“方案”）印发。2022年，合肥计划建成城市老年食堂、老年助餐点不少于826个，略高于省下达的812个任务，将实现三个全覆盖，即街道、乡镇老年食堂全覆盖，城市社区老年助餐点全覆盖，经济困难老年人发放就餐补贴全覆盖。2023年，全市计划再新增老年食堂、助餐点不少于290个。

为贯彻落实省、市暖民心行动工作相关要求，推进全市老年助餐服务行动工作，《方案》从五个方面提出了更细致的支持措施。

建设补贴方面，在省级对新建老年食堂、老年助餐点按照每个10万元、3万元补助标准予以一次性建设补助基础上，市再分别予以5万元、2万元一次性建设补助。

就餐补助方面，对合肥户籍，经济困难的老年人，按照60-69周岁、70-79周岁、80周岁及以上不同年龄段，每月分别发放100元、150元、200元就餐补助（不与政府购买居家养老服务补贴重复享受）。

运营支持方面，老年助餐机构年度补助资金根据就餐老年人（60周岁及以上）的就餐次数，按照不低于1元/餐的标准进行计算，最高不超过10万元，由县区财政保障。

用房保障方面，把社区老年助餐纳入社区养老服务设施建设，在社区养老服务用房中统筹安排。要求各级政府把适用于养老助餐的政府自有、国有、集体房产，用于老年助餐机构建设。

《方案》还要求，打通政府购买居家养老服务与老年助餐之间的政策通道，政府购买居家养老服务对象可使用补贴在老年食堂、助餐点直接消费就餐。  
<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106492>

(来源：金台资讯)

## 湖北开展家庭养老床位试点，每个床位最高补贴3000元

湖北省民政厅近日印发《湖北省家庭养老床位试点工作方案》(以下简称《方案》)。

《方案》提出，在襄城区、谷城县、西陵区、大冶市等26个县(市)开展家庭养老床位试点，试点周期为2022-2023年。期间，每个试点地区建设不少于100张家庭养老床位，到2023年，试点地区建设家庭养老床位总数达到2500张以上。

《方案》明确，家庭养老床位对象主要为具有当地户籍且在当地长期居住的75周岁(含)以上失能老年人，具备家庭养老照护基础，老年人及其家属自愿参加试点服务，并与相关服务机构签订服务协议。承接家庭养老床位试点的机构应为专业照护机构，须有两年以上运营经验的养老机构或设置10张以上24小时护理床位的中心辐射式、社区嵌入式服务网点，并配有家庭养老照护床位管理和服务功能的信息化系统；有上门提供服务的专业团队，能达到15分钟服务响应和服务可及的要求；近两年内未被纳入社会失信名单、未发生重大安全事故或群体信访事件。

《方案》还明确，承接家庭养老床位的养老服务机构应当根据老年人照护需求，对居住环境的卫生间、浴室、卧室、客厅等关键位置进行必要的改造，配置必要设施器具，满足老人居家生活和上门护理服务需求；安装紧急呼叫和门磁等感知设备，能通过互联网、物联网与所在区养老服务平台和提供服务的照护机构实现呼叫应答、预警处置。提供服务的机构应在收到呼叫、预警的15分钟内到达老人家中，妥善进行情况处置；能通过智能床、智能穿戴等设施设备远程监测老年人生命体征数据，建立电子健康档案，实行每天24小时动态管理和远程监护。家庭养老床位服务项目为居家老年人提供生活照料、康复护理、精神慰藉等上门服务，每日上门服务不少于1次，每月累计服务时长不少于30小时、医护人员上门服务不少于2次。

此外，《方案》明确，由服务机构出资建设的家庭养老照护床位，经县(市、区)民政部门验收合格的，可申请建设补贴，不足3000元的按照实际金额予以补助，超过3000元的，按照3000元补助。由老年人家庭出资建设的家庭养老床位不予补贴。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106493>

(来源：中国新闻网)

## 江苏：扶持加监管，构建15分钟养老服务圈，省民政厅现场督办社区居家养老运营问题

6月28日，江苏省民政厅上线省《政风热线》全媒体直播节目。77岁的南京市民何先生反映，自己因脑梗引发半身不遂，腿脚不便，想得到助餐和上门护理的养老服务，却一直未能如愿。节目播出后，记者跟随省民政厅相关处室负责人现场督办。

6月30日一早，督办人员和社区负责人一同来到秦淮区光华路街道逸境南苑小区的何先生家中。光华路街道海福巷社区党委书记陈甜甜向何先生详细介绍了助餐、日间照料等社区居家养老服务项目。“非常感谢。”何先生对于社区的解答和服务表示满意。

据了解，秦淮区共建有15家街镇老年中心厨房，在104个社区设有104个助餐点，中心厨房将菜品配送至助餐点，老年人可以在助餐点就餐。

节目中还报道了南京市秦淮区福恩居家养老服务中心、玄武区悦心居家养老服务中心等几家三级以上社区居家养老服务中心，日间照料服务运营状况不尽如人意的情况。

在福恩居家养老服务中心，南京市秦淮区民政局副局长杨颖要求，作为一家三级居家养老服务中心，应该提供日间照料服务，在疫情期间也要保留必要的刚性服务。“工作人员对于服务的理解存在一定问题，下一步会督促该养老服务中心加派人手，对工作人员进行业务培训，更好地满足老年人的服务需求。”

杨颖还提到，秦淮区LG厂北侧社区中心养老服务用房项目正在建设中，这个养老服务综合体总面积3.5万平方米，其中养老服务设施面积1.1万平方米，包含一站式居家养老服务中心、日间照料中心、社区养老院，将于今年年底交付。届时，将提供包含助餐、助洁、助医、助疾、助浴、上门服务、日间照料等养老服务项目。

随后，督办人员又来到玄武区悦心居家养老服务中心。这是一家五级居家养老服务中心，包含助餐、助浴、日间照料、上门服务及14项基本服务。悦心居家养老服务中心主任郭鹏表示，从今年4月份开始，该日间照料中心进行升级，因此在这个阶段暂时不能提供日间照料服务。服务中心预计于7月15日正式开放，提供早接晚送日间照料服务。

目前，南京市有居家养老服务中心1500多家，都能提供助餐和上门服务，其中有800多家可以提供日间照料服务。三级及以上居家养老服务中心都能够提供日间照料、上门服务、助餐、助浴、助洁、助购等服务。具体的服务资源可以在“我的南京”APP上查询。其中玄武区有61家居家养老服务中心，包括三级及以上的居家养老服务中心50家；秦淮区共有58家三级及以上居家养老服务中心。

“通过智慧养老服务平台，对进入居家养老服务中心接受服务以及接受上门服务的老人，都进行监管和满意度的回访，确保居民服务质量和居民满意。”南京市玄武区民政局副局长王志说。

针对疫情给社区居家养老服务中心带来的影响，南京市民政局也出台了相关政策帮助居家养老服务中心纾困。“近年受疫情影响，有时会暂停居家养老服务项目，但是要保证如助餐等刚性服务。”南京市民政局养老服务处副处长陈永坦言，疫情导致养老服务中心经常关门歇业，护理人员和日间照料的专业服务人员流失，日间照料的专业化程度也在降低。

今年以来，为应对疫情的冲击，江苏省民政厅在全国率先为江苏省内所有民营的养老机构发放了一次性纾困补贴，对所有公办民营和民办的养老机构按照其床位规模和入住的老人数量进行补贴，每张床位补贴1000元。同时，为了体现对小微机构的扶持，到今年5月中旬，全省共帮扶1505家民营养老机构，发放纾困补贴资金1.37亿元。

江苏省民政厅养老服务处处长林莉介绍，省民政厅今年推出了居家社区养老服务能力提升三年行动，坚持以问题为导向，提升社区居家养老服务的供给。要求2024年年底之前，每个城镇街道至少建有一所能够提供日间照料全托服务的综合性养老服务中心，每个社区至少建有一所能够提供助餐、日常活动的居家社区养老服务站点。

“下一步，民政部门一方面要加大扶持力度，另一方面要加大对服务质量的监管力度。在街道和社区几个层面上形成互动，共同构建15分钟养老服务圈。”林莉说。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106494>

(来源：新华日报)

## 江苏：探索“社区+物业+养老”融合服务2022年苏州开展10000户老年人家庭适老化改造

今年，苏州将为全市1万户老年人家庭实施适老化改造，这一数字是去年的三倍。适老化改造将实行一户一策，并积极探索“社区+物业+养老”融合服务，有需求的老年人家庭将可以低成本享受到适老化服务。

这两天，家住姑苏区银桥新村的周祖芬老两口，动起了改造厨房的念头。而这个念头的产生，源自于对卫生间适老化改造的认可。

去年，周祖芬老伴年满80周岁，达到补贴标准，按照“政府补一点、家庭掏一点、企业贴一点”的方案，他的卫生间得以全面改造，不仅解决了多年以来的漏水顽疾，适老化辅助用具的加装，也让老两口在家洗浴更加方便、安全。周祖芬：“你看着我们的凳子，我平时就这样坐在这，洗澡起来就有扶手，很轻松。他们对我们还是很贴心的，哪些地方不合适，他们都乐意马上改进，所以我们很满意，我一个电话他及时就上门来了。”

一个电话就能叫上门的，正是为老人提供改造服务的小区物业。今年，市民政局和住建局以赋能物业企业发展社区居家养老服务为重点，探索“社区+物业+养老”融合服务的苏州路径。万协物业总经理钱琴华：“比如我们就在附近，业主有什么情况，可以及时呼到我们，我们第一时间就可以赶到。然后我们本身就跟他们很熟悉，我们知道他们需要哪里要改造。”

常驻社区、贴近居民、快速响应，这正是物业参与适老化改造的最大优势所在。目前，全市参与试点工作的物业企业已达52家，首批入围试点项目涉及40个街道(镇)、81个社区(村)。目前苏州已经有12处适老化改造的样板间，今年还将再新建10处。苏州国药康养服务有限公司区域总监任世涛：“适老化改造样板间主要包含卧室，然后卫生间，还有厨房，这三个主要的老人生活的场景区域。然后厨房这边，我们针对灶台这一块，做了一个升降的改造。包括底下我们这块做的镂空，也是为了方便老人轮椅进出。”

此外，今年苏州明确，增加了对残疾老年人家庭的补贴支持。根据计划，今年苏州将为1万户老年人家庭实施适老化改造。“十四五”期间，苏州市将完成5万户适老化改造。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106495>

(来源：身边24小时)

## 江苏：南京加快推进居家适老化改造：“微”改造托起大民生打开大市场

6月，江苏12部门联合出台《江苏省居家社区养老服务能力提升三年行动方案(2022-2024)》，提出到2024年底完成政府支持的居家适老化改造不少于10万户。而南京先行先试，已有4万多户家庭受益。

作为2022年民生实事项目之一，南京年内要完成3600户失能、半失能困难老年人家庭适老化改造。半年将过，已有逾3100户家庭申请，进展超往年。

在“敲”开老人家门的同时，适老化改造打开了智慧养老产品和服务的大市场，但也面临社会认知不足、企业缺乏标准等难题。为此，南京出台新政，加强政府引导，惠及更多家庭，激励更多企业。

**先行先试南京4万多户老人家庭“大变样”**

“敬老，我们平台显示您刚有呼叫，您怎么了？”6月17日上午9点半，三槐居家养老服务中心(以下简称“三槐养老”)护理员赵世英来到洪武路街道34标13号一户人家，一进门她就问道。

住在这里的是83岁的耿典夫和老伴，夫妻俩都曾是演员，耿典夫后来改行做了导演，如今因病长期坐轮椅。他们唯一的女儿在深圳工作。

“刚才不大舒服，现在好多了。小赵啊，谢谢你赶来。”耿典夫老伴对赵世英说。

前不久，老人家中完成了适老化改造：卫生间里加装了一字形扶手、防滑垫；厨房安装了烟雾、燃气和水浸监测报警器；房间里防撞条、感应夜灯等一应俱全。不仅如此，老人床边还安装了智能监测设备，遇到问题只要按下紧急呼叫按钮，不仅能联系到子女，还能得到“三槐养老”线上服务平台的迅速回应。

“这套房子是上个世纪80年代装修的，卫生间和客厅交界处还有高低落差，很不方便。”耿典夫的老伴对记者说。

针对耿典夫家的实际情况，南京秦淮区通过购买服务，委托“三槐养老”进行改造，高低落差处转变成小坡道。“可以坐在防滑浴桶上洗澡，脚下还有防滑垫，垫子是橡胶的，赤脚站上面不冷不滑，柔软又安



全……”歌典夫的老伴拉着记者进了洗手间，逐一展示。

“Verygood！没病我要唱支歌。”客厅里，因瘫痪表达不清的歌典夫费力地往外吐字。愣了一下，众人都笑了。

适老化改造是指通过对老年人家庭的通道、居室、厨房、卫生间等生活场所，以及家具配置、生活辅助器具、细节保护等作一定调整或改造，以更利于老年人通行、洗澡、如厕、休息等，缓解老年人因生理机能变化导致的生活不适应，让老年人避免受到人身伤害，并增强老人居家生活的安全性和便利性。

早在2016年11月，南京入选首批国家居家和社区养老服务改革试点城市后，即将特殊困难老年人家庭适老化改造作为改革试点的重要内容，每年通过政府采购服务，在一户几百至上千元不等的改造费用额度范围内，免费提供改造服务。5年来，南京已有4万多家家庭获益。

南京的居家适老化改造遵循“一户一策”原则，实现精准匹配、个性服务，除了硬件改造之外，更加注重的是线下的服务和线上的信息处理，努力做到及时干预和处置风险。

分散供养特困人群、城乡低保对象、低收入家庭等经济困难人群中的高龄、失能、重度残疾老年人家庭，一直是南京居家适老化改造重点对象。5年来，各区又根据实际情况，逐步将改造对象范围扩大至政府养老扶助对象中高龄、空巢独居、失能、半失能、重度残疾老年人家庭和80周岁以上空巢独居、失能、半失能、重度残疾老年人家庭。

截至去年底，南京共完成42834户适老化改造，总共投入资金逾3000万元。

### 风口已至“敲门砖”打开居家养老大市场

“有了这个智能机器人，我在家就能看病。还有卫生间那个防跌倒的、床头那个看起床的，简直是24小时保姆！”家住慈悲社区的黄奶奶在体验过智能监护后，竖起大拇指。

在南京鼓楼区华侨路街道，80周岁以上空巢独居老人，或者60-79周岁最低生活保障家庭中失能半失能的空巢独居老人，被列为重点保障对象。以慈悲社区27名老人为试点，该街道联合养老机构，尝试推行24小时智能监护。

华侨路街道相关负责人表示，重点空巢老人24小时智能监护落地试点、智慧系统上线开展服务以来，已发现并排除225条风险隐患，处理报警信息200余条，帮助老人解决困难上百次，上门服务60余次。

记者采访中发现，适老化改造正在成为居家养老服务进入老年人家庭的“敲门砖”。

作为养老服务“优等生”，南京居家适老化改造不断创新。《南京市“十四五”养老服务发展规划》提出，采取“政府引导+个人出资+企业让利”方式，推进老年人居家实施适老化改造，对有改造意愿的失能半失能政府养老扶助对象应改尽改，引导普通社会老年人开展居家适老化改造。

“更大范围开展居家适老化改造，也是南京养老的严峻形势决定的。”南京市民政局一位负责人坦言。

截至目前，南京有户籍老人162.86万，老龄化率已达22.17%，高出全国平均水平3.47个百分点。随着老龄化加剧，按照96%以上的老年人选择社区居家养老的现实格局，家庭对于适老化产品和服务的需求将会大幅提升。

有业内人士给记者简单算了笔账：南京162.86万户户籍老人分居81.43万个家庭，90%的老人选择居家养老，其中60%的居住环境不符合适老标准，南京共有近44万套房需要进行基础的适老化改造。每套改造费用按中间值5000元计算，市场规模超过22个亿。

据人社部预测，“十四五”期间，我国老年人口将超过3亿，居家适老化改造市场规模至少超过3000亿。

不仅如此。在居家养老和智慧养老中间，有了适老化改造做桥梁，未来更多的智能化适老用品将进入家庭，通过数字化手段破解部分养老困境，例如，自动感应灯具、智能手杖、防走失装置、安全监控装置等。在人口老龄化严重的发达国家，与智能化适老用品配套的综合养老服务已经实现常态化，前景广阔。

### 道阻且长意识、标准滞后等难题还需各个击破

“父母和我们一起住，他们身体还不错，家里装修挺好的，没有必要再进行改造。”家住南京鼓楼区小市街道的吴先生这样认为。

持吴先生类似观点的市民还不少，特别是生活能自理的老人，觉得改造很麻烦。

适老宜居环境对老年人来说本该是刚性需求，但在大部分老人眼中却成了“奢侈品”。也有少部分人担心改造会破坏屋内有装修，造成空间拥挤。

“社会对居家适老化改造重要性与必要性的认知不足，是阻碍行业发展的最大难题。”江苏三槐养老产业有限公司总经理王重阳表示，企业不愿开展正常老人家庭适老化改造业务，更愿意承接政府、养老机构改造项目。

另一方面，家庭适老化改造已不算新鲜概念，但想市场上买到适老化产品、普通家庭进行更多项目的改造却并不容易。

以卧床老人最需要的护理床为例，记者在电商平台上搜索，护理床品牌有上百种，价格从几百元到上万元不等，而真正标注老年用品的寥寥无几。在建筑设计和装修方面，能提供专业化适老改造服务的企业很少，经常是“你让我怎么装，我就怎么装”。

记者了解到，我国1999年就颁布了第一部与“适老化”住宅设计有关的《老年人建筑设计规范》，2018年又颁布了《老年人照料设施建筑设计标准》。不过，这两部国家标准均针对为老年人提供集中照料服务的公共建筑和场所，而对于占主流的、在老旧小区居家养老，一直以来缺少建设相关通则和标准。

“适老化改造本质上不是装修，而是动态的服务过程。在实施适老化改造前，需要入户进行适老化评估，评估内容包括老人身体状况、居室环境、心理需求等多个方面，目前对于适老环境的评估以及评估人员的资质能力要求，都未出台相关标准，这就造成不同企业提供的适老化改造服务差别也很大。”作为无障碍进家庭、居家适老环境改造发起人，中国社会福利与养老服务协会常务理事罗椅民坦言，“标准的缺乏，最终可能造成劣币驱逐良币。”

### 行则将至新政落地惠及更多家庭、激活更大市场

前不久，南京玄武区发生一桩悲剧。一位高龄老人在家跌倒，瘫痪在床的老伴眼睁睁看着无法施救。邻居无意中发现问题后立即报警，社区工作人员赶来将老人送到医院，但为时已晚，老人很快走了，老伴也伤心过世。

据媒体报道，卫健部门统计发现，我国每年有4000多万老年人至少发生一次跌倒，其中一半发生在家中。跌倒已成为65岁以上老年人伤残、失能、致死的首要原因。

“中国人传统居家养老思维根深蒂固，许多老人情愿忍受孤独的孤独与风险，也不愿意去养老机构度过晚年，因此保障老人居家安全，进行适老化改造刻不容缓。”南京市民政局养老服务处处长周新华告诉记者。

“当下需要激发市场活力，加快培育公平竞争、服务便捷、充满活力的居家适老化改造市场，引导有需要的老年人家庭开展改造，助力居家适老化改造工程‘提速’。”河海大学博士生导师、教授、老年研究所所长李静提出，“政府不妨加大政策力度，以补贴发放等形式鼓励普通家庭老人参与适老化改造。同时，加强专业人才培养，进一步规范适老化改造工程，让这一民生项目惠及更多老年人。”

此外，业内专家普遍认为，可以引进国外专业设计理念，再结合国内长者的身体特征，从而实现国产化。

加强政府引导，南京再一次大胆先行先试。

按照计划，今年南京将完成3600户适老化改造，单户补贴最高3000元。相较于往年，今年南京居家适老化改造政策有了很大变化，实行政府补贴、个人负担相结合，分类分档。

比如，南京户籍政府养老扶助对象家庭，适老化改造费用3000元以内部分由财政全额补贴、据实结算，超出部分自行承担。除政府养老扶助对象家庭以外，南京户籍年满80周岁老年人家庭，适老化改造费用由财政补贴50%，补贴金额上限2500元；南京户籍65—79周岁老年人家庭，适老化改造费用由财政补贴50%，补贴金额上限1500元。

除了补贴范围扩大、资金增加外，今年南京还将居家适老化改造与城市老旧小区综合改造相结合，对列入老旧小区改造计划的老年人家庭优先实施适老化改造，居家套内空间和小区公共空间的适老化改造协同推进，受益面更广。

让老人家庭大变样同时，“微”改造正托起大民生、打开大市场。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106496>

(来源：快资讯)

## 江苏：宜兴举行人口老龄化国情教育讲座

7月1日，宜兴举行人口老龄化国情教育讲座。会议邀请了中国老年学、老年医学学会会长刘维林做专题讲座。副市长张毅出席会议。

会上，刘维林讲解了当前国内人口老龄化的基本情况，并对我市老龄化的现状做了解读，同时还深入分析了人口老龄化对经济社会发展带来的影响，并对如何积极应对人口老龄化问题提出了好的思路和建议。目前，我市老龄化程度较高，加强人口老龄化国情教育、推动老龄事业产业双发展在我市显得尤为重要。

会议指出，今年，我市正积极申报中国长寿之乡，树立积极的老龄观和健康的老龄化意识，营造全社会敬老爱老孝老氛围，是我们当前以及未来的重要任务。各级各部门要结合各自实际，结合我市长寿之乡申报认定工作，深入消化吸收讲座内容，积极开展人口老龄化国情教育，全力支持我市长寿之乡申报认定工作，努力激发全社会增强应对人口老龄化的主动性和自觉性，确保我市老龄事业全面协调可持续发展。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=106497>

(来源：宜兴市委宣传部)

## 内蒙古：城乡居民养老保险政策宣传月活动启动

7月1日，由自治区人社厅主办的城乡居民养老保险政策宣传月活动启动仪式在呼和浩特市赛罕区黄台少镇举行，该活动在全区各盟市同步展开。

本次活动以“居保政策惠民晚年养老有保障”为主题，通过图文展览的形式，展示我区城乡居民养老保险工作取得的成效。工作人员向群众解读城乡居民养老保险待遇确定等政策内容，宣讲了重度残疾人等困难群体代缴政策，介绍了业务经办流程等。现场发放画册等宣传资料300余份，提高了群众对政策的知晓度和参保意识。

宣传月活动期间，全区各级人社部门将通过多种形式，聚焦老百姓关注的热点、难点问题，持续不断地开展好政策宣传，提升人社队伍的服务质量，推动我区人社事业高质量发展。

据了解，我区城乡居民养老保险实施10多年，受惠群众从初期的国家试点10个旗县27.35万人、待遇享受人数19.6万人，到目前覆盖全区103个旗县（市区）788万人、近260万人按月领取养老金。基础养老金从每人每月55元提高到140元，已成为一项重大的民生工程。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=106498>

(来源：内蒙古日报)

## 如何理性看待我国逐步进入老龄化社会

在所有进入老龄化国家中，社会对老人的歧视都会逐步上升。例如日本的“老害”，美国的“OKBoomer”，“OKBoomer”是近期在欧美极其流行的网络短语。作为一个贬义词，它被用来驳斥或嘲笑那些心胸狭窄、观点过时、消极判断、居高临下的老年人，尤其是指婴儿潮时代（Baby Boomers，1946-1964年间）出生的一代人。

不是惯常的年龄歧视，而是觉得你老了不中用；而是一种社会资源歧视：为什么你还活着？

从社会发展上来说，老人总体上是社会的成本。你老去、丧失劳动力后，就很难为社会带来收益。

参考日本人口1.25亿，65岁以上老人3640万，领厚生养老金的3530万，需要护理的老人超过600万。

后果就是日本每年那100万亿日元的财政预算，超三分之一得花在养老金、医保、老人护理上。

中国现在也有了这个趋势，去年职工医保总费用里，退休人员占了58%。三分之一的人花了小三分之二的钱。

增长的根源在于不断加大的投资，但老人的支出很多只是维持，随着人数的增加投入也不断拉大。这种财政格局被年轻人看在眼里，只会引起一个情绪：

“为什么要给老人花那么多钱？”

如果到那时候社保还偏向现收现付、个人账户体系仍不完善，那年轻人的情绪会更强烈：“为什么要拿我的钱去养老人？”

这也是80、90后年轻人在思考的一个问题，但我觉得最惨的还是“未富先老”，既没钱还挨骂。

要知道韩国还在工作的老人有420万，为什么会有这么多老人参加工作呢，因为他们有的是撞上了97年亚洲金融危机，有的是撞上了08次贷危机，在最年轻的时候遇上最差的时代，总之成了时代耗材。

而这些人愿意以市价三分之一的工资去送快递、搬运、做保安，不仅被用人单位呼来喝去，年轻人也有不少觉得他们是在抢就业时常在网上发表不满。

就是为了吃这白头发苍苍的一口饭，还得背上骂名。

回头看我国62年出生人口2464万，一直到75年的2108万，这是第一波大的中式婴儿潮；

76到80年稍低，基本在1800万；

81年重回2000万，其中87到89年都在2400万左右；

真正意义上的低位其实是去年2021年，1062万，因为17年还有1723万。

因此可以这么说：之后的十年，是我国的退休高潮。虽然这个退休浪潮会在本世纪四十年代稍微缓和，但在五十年代六十年代又会有一波抬升，整体上处于高位。

我国的老龄化结构改善，可能要等到这个世纪末，百年以后你我都化为尘土，债务就出清了。

换言之：如果你是80后、90后、00后，当你到了65岁时，要面对的是一个已经经历过深度老龄化的社会。

890三代是正在经历老龄化（65岁以上占比7%到14%），而本世纪的30后40后是出生以来就处于深度老龄化（占比21%）。

我们还见过社保成本低位的时候，还觉得有大量政府预算可以拿去国防、做基建、做产能和高尖精投资。

哪怕这些钱被扔进了房地产，起码感觉上是“钱被用错了”，而不是“无钱可用”。

目前我们整体上是生活在一个增量时代里，我们的未来预期也是追求增量。因此就算今年广义赤字上10万亿元，心里深处也觉得能追回来。

但一旦进入深度老龄化社会时，财政预算的大头必须要用于民生和社保。就算延迟退休和“动态发放”养老金，这笔钱也不可能小。

他们会以什么心态来看我们这群老人？

我们现在还能每月领一两百的城乡居民养老保险的老人抱怨两句，认为是分配不公；但如果我国社保开支也逼近预算的30%，新的年轻人还会有闲情去审视么？

而且我觉得890三代里有相当多的人是一生“灵活就业”的，我也不信我们多数人能单靠退休金养老。

当890三代60岁时去做点基层服务岗，会不会也像韩国老人那样，被年轻人视作抢工作的老害？之前韩国就曾报道有太多老人打工，内卷严重导致年轻人选择躺平。

这种未富先老的道路光是想一想就令人发颤。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=106499>

（来源：只此一日洋）

## 对“慢一拍”的老年人需“等一等”

近日，陕西西安，大学生程同学在火车站帮助一名老人过闸机，上车后收到其送的两枚煮鸡蛋。程同学说，老人不会用智能手机，不知该如何进站，他就想到了自己的爷爷，希望爷爷在出门遇到困难的时候也有人帮助。

在一个“流动的中国”里，火车站里的乘客大都是素不相识的陌生人，人与人之间也存在着千差万别。使用智能手机过闸机对于年轻人来说轻而易举，对于一些上了年纪的老人来说却是难上加难。面对需要帮助的老人，这位小伙子懂得“温柔相待”，显然值得点赞。

当今的中国横跨农业社会、工业社会、信息社会、智能社会等数个反差鲜明的社会形态，老人很容易“慢一拍”。当飞速发展、剧烈变革的中国社会与日益突出的老龄化问题不期而遇，不论是不会手机预约挂号，还是找不到水电煤气费线下缴纳站，抑或是不会扫码过闸机，老年人很容易在日常生活中出现“适应困难”。每个人都终将老去，每个人都渴望被“温柔相待”。面对“慢一拍”的老年人，我们要做到“老吾老以及人之老”。就像这位热心肠的小伙子一样，他在帮助素不相识的老大爷的同时，也期望当自己的爷爷需要帮助时，同样也能有人伸出援手。

只有当与人为善成为一种普遍的文化认同和价值追求，只有当“随手做公益”成为一种生活方式，只有当尊老敬老蔚然成风，那些进入公共空间的老年人，才会更有安全感、获得感与幸福感。“帮助老人过闸机进站”不仅切实地帮扶了老人，也让他感受到了来自陌生人的善意和温暖。上车之后，有点饿的小伙子正要吃泡面，老爷爷送了他两个家里带来的煮鸡蛋。这样的投桃报李，不仅守卫了“善有善报”的利他行为的激励回报机制，也让善意在流淌中实现了闭环。

在信息技术日新月异的智能时代，等一等“慢一拍”的老年人很有必要。“等一等”不是要阻拦智能时代快速奔跑的脚步，而是要思考如何避免让老年人在熟悉的场景中无所适从。更进一步说，技术是冰冷的，人却是柔软、有温度的。通过人的作用让老年人更好地适应乃至融入智能时代，减少他们拥抱数字时代的障碍，降低他们迈入智能社会的门槛，这才是年轻人应有的担当和作为。

如何尊重和善待老年人，也是衡量社会文明的重要标尺。关注老年人的生存环境，说到底也是在关心年龄渐长、终有一天成为老年人的自己。科技让生活更美好，科技进步的本意是为老百姓的日常生活添彩而不是添堵。面对“慢一拍”的老年人，需要更多与人为善的年轻人帮一帮、带一带、教一教。只有让更多老年人与智能时代同向而行，这个社会才会更有温度。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=106500>

（来源：快资讯）

## 政策法规

### 《2022上海市康复辅助器具社区租赁（试点）产品供应商及产品目录》修订公告

为贯彻落实《国务院关于加强发展康复辅助器具产业的若干意见》（国发〔2016〕60号）和《上海市人民政府关于加快发展康复辅助器具产业的实施意见》（沪府发〔2017〕64号）精神，上海市率先试点康复辅助器具社区租赁服务并制订了《上海市康复辅助器具社区租赁（试点）产品供应商及产品目录》。

为配合试点工作进一步开展，上海市康复器具协会在市民政局指导下，根据租赁工作开展情况对产品进行资质复核及更新，以形成《上海市康复辅助器具社区租赁（试点）产品供应商及产品目录》（2022版）（以下简称“2022版《目录》”），满足条件的产品供应商可根据要求参与本次修订工作。

#### 一、产品供应商要求

##### （一）供应商主体定义

- 1.2022版《目录》的供应商应是在中华人民共和国境内依法注册的法人单位，包括各类企事业单位及社会组织等。
- 2.除下方3至5条所列的特殊情况外，2022版《目录》应以产品的直接生产商为主体进行申报。
- 3.医疗器械产品应由其注册（备案）文件中所列明的注册（备案）单位为主体进行申报。
- 4.委托生产的产品（OEM、ODM等）应以品牌持有方为主体进行申报。
- 5.产品生产商/品牌持有方为境外主体的，应由上海区域之经销商/代理商为主体进行申报。

##### （二）供应商资质要求

- 1.近三年内，供应商在经营活动中不得有重大违法、违规记录，且无产品质量或知识产权相关的纠纷、诚信状况良好；
- 2.供应商不得同时为上海市康复辅助器具社区租赁服务机构。

#### 二、产品要求



#### (一)产品资质要求

- 1.产品应符合相关标准要求，并适用于《康复辅助器具租赁服务规程》（DB31/1202--2019）中的租赁服务操作要求；
- 2.产品已取得第三方检测机构出具的检测报告，检测依据应为该产品所对应的国家标准、地方标准、团体标准、企业标准等；
- 3.申报产品为医疗器械的，需按有关部门规定进行备案或注册。

#### (二)产品价格要求

- 1.供应商应自主填报产品市场零售价，此处“市场零售价”指该产品在上海市场的市场零售定价；
- 2.产品市场零售价应在人民币2,000(含)至20,000(含)元之间；
- 3.供应商应提供该产品线上商城网址、门店地址等销售渠道信息，以备查验；
- 4.如若产品暂未投放零售市场，申报主体应填写该产品建议零售价，并承诺本市辅具租赁服务试点期间，如若该产品投放零售市场，则其实际零售定价不得高于本次填写的建议零售价。

#### (三)产品质量要求

- 1.产品应符合附件1：《康复辅助器具租赁服务规程》（DB31/1202--2019）中4.2的相关要求；
- 2.产品应能经受多次标准化的洗消操作，在此期间，产品功能、性能等不受影响。如若不能满足，则产品提供方应免费更换新产品。

#### (四)产品类别及功能要求

- 1.产品应在目录类别范围内（详见附件2：产品类别），同一个三级类别内，每个供应商仅允许入围一个产品；
- 2.产品应适合老年人、残疾人和伤病人员等特殊群体使用，操作简单易学；
- 3.产品应适合家庭使用，需专业人员操作的专业设备不在本次产品征集范围内；
- 4.产品应适合租赁场景使用，优先选择方便拆分组装、轻便易搬运的产品。

### 三、其他要求

- 1.进入目录的供应商应配合本市康复辅具主管单位及其指定机构开展的宣传工作，包括但不限于提交宣传素材及产品参数、配合参加宣传推广活动；
- 2.供应商应保证所提交的材料均真实有效，并满足本公告所提出的要求；
- 3.应承诺始终遵守法律法规、部门规章和政策性文件的相关规定，并主动接受上海市康复辅助器具相关主管部门及其委托单位的监管。

### 四、修订形式及进度安排

(一)本次修订包括新产品扩增、老产品资质复核两种形式：

- 1.申请新产品扩增的供应商可根据附件3：资质材料清单要求准备相关材料，通过材料预审、资质审查、专家评审及公示等环节后，对应供应商及产品进入《目录》。
- 2.对于已入围《目录》的产品，供应商根据附件3：资质材料清单要求对本单位及相关产品资质进行自查，并在线提交自查情况，如有资质文件需要更新的，需重新上传最新资质。经协会复核无误后，即保留其入围资格。

(二)本次《目录》修订的申请时间为：公告发布之日起至2022年7月31日24:00，逾期或未按要求提交均视为无效。

(三)主要审查工作安排如下：

序号	审查工作	预计时间
1	材料完整性核查	8月1-15日
2	供应商及产品资质符合性审查	8月16-31日
3	产品功能及性能评审（仅新申报产品参加）	9月上旬
4	2022版《辅具目录》公布	9月末

注：实际工作安排以上海市康复器具协会通知为准

### 五、申请方法

- 1.符合要求的供应商可在规定时间内通过微信公众号“上海市康复辅具社区租赁”首页的“目录修订”按钮进入新产品扩增及老产品资质复核界面，按要求提交相关信息及材料。
- 2.提交的材料为PDF格式，单个文件大小不超过5M。
- 3.提交所有材料需为中文版本，如原始文件为外文的，应附中文翻译。
- 4.在线提交的资质信息为本次修订工作资质审核的唯一依据，请供应商务必保证信息的准确性。
- 5.每件产品对应一套申报材料，如同一供应商需提报多个产品的，请分别提交。

联系人：邹雨婷

电话：021-62952131

邮箱：zouyuting@shanghai-intex.com

附件：1.《康复辅助器具租赁服务规程》（DB31/1202--2019）

2.产品类别

3.资质材料清单

上海市康复器具协会

2022年6月30日

（来源：上海市民政局）

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=462&aid=106523>

# 养老研究

## 品质养老进社区，“原居安老”暖心窝

家住大东区津桥街道河畔社区的孟桂珍、洪长安老两口已年过九旬，儿女也到了古稀之年，洗澡是老两口日常生活中面临的难题。“得益于高龄老人可享受政府购买居家养老上门服务政策，孟阿姨老两口每月可以预约专业机构上门服务6小时。”大东区津桥街道河畔社区党委书记王丽娟告诉记者，上门服务是沈阳“品质养老”民生品牌打造工作中的一个缩影。

近年来，沈阳以“党建红”引领“夕阳红”，不断促进“两邻”基层治理和社区居家养老服务深度融合。目前，沈阳已上榜全国首批居家和社区基本养老服务提升行动示范城市名单，擦亮“品质养老”民生品牌。

### 居家养老舒心又安全

据有关调查显示，居家养老是目前大多数老年人的首选养老方式。市民政局相关负责人表示，全市开展了政府购买居家养老服务试点工作，试点社区已扩至200个，重点向80周岁及以上高龄老年人提供每人每月3-45小时不等的免费居家养老服务。目前，全市累计提供上门服务1.1万小时。

“我们社区60岁以上老人约占总人口的三分之一，是一个深度老龄化社区。为了让社区老年人安享晚年，社区党委不断创新探索服务方式。”王丽娟说，河畔社区不仅是全市第一批政府购买养老服务试点社区之一，也是全市首批完成家庭养老床位建设的试点单位之一。80岁的王荣星和老伴今年年初家里安装了养老床位并进行了适老化改造。“有关部门根据我们的需求帮我们安装了扶手等设备，床位旁还设置了应急呼叫系统，危急时刻按下红色按钮，社区和医疗部门就会第一时间接收到求助信号。”王荣星说。

沈阳推动专业服务向社区和家庭聚集，打造集适老化改造、智能化改造和居家上门服务于一体的“三入户”服务模式。目前已全面完成4500名符合条件老年人的申报、能力评估和服务商招选工作，现已完成养老床位适老化改造2215张、智能化改造2100张，提供上门服务3993人次。同时，在老年人家庭推广可穿戴智能设备、红外线健康监测、应急呼叫等高频使用设备和服务事项，打造安全、便捷、舒适的居家生活环境。

“居家养老有科技助力，也少不了医疗服务。”市民政局相关负责人表示，沈阳持续加大家庭医生签约服务工作力度，老年人等重点人群的家庭医生签约率稳定保持在60%以上，每年为65周岁及以上老年人提供1次健康管理服务。

### 老人有需求社区有服务

每天中午，沈北新区道义街道汇置尚郡小区初心坊惠邻大食堂里，持有便民服务卡的老年人有序排队送餐。“干净卫生，经济实惠，两荤两素才十几块钱。”居民张福永说，不想在家做饭的时候就来餐厅就餐，饭后还能和邻居们唠唠家常。沈北新区道义街道汇置尚郡小区“点长”陈晶晶告诉记者，为了方便行动不便的群体就餐，餐厅还对60岁以上老年人和特殊群体提供免费上门服务。

“让老人每一餐都能吃出幸福的味道。”市民政局相关负责人说，全市多个社区推出助餐服务暖“老邻”，目前已对接助餐企业337家，累计发放高龄老人助餐券3.1万张、兑换消费约452万元。除了助餐服务，全市依托279家区域性居家养老服务中心和955个社区养老服务驿站，为老年人提供助浴、助洁、短期托养、文体娱乐等服务，打造“一刻钟”社区养老生活圈，做到老人有需求、社区有服务。

市民政局相关负责人表示，我市将继续发动更多社会组织、志愿服务团队等共同参与“两邻”社区建设和为老服务，以“品质养老”的实际成效，诠释“两邻”理念，描绘基层治理现代化的生动画卷，让老年人真切

感受到“守望相助、暖心帮扶”的社会氛围。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=471&aid=106501>

(来源：沈阳网)

## 老年社工在养老机构中的作用有哪些？

一个有活力的养老机构，社工是其笑声来源，社工是其心灵抚慰师。社工是一个养老机构里照顾灵魂的职业，社工是让老人忙起来职业，社工是一个养老机构规范化发展的重要媒介。那么社工在养老机构里究竟需要做哪些工作呢？

### 老人入住前的评估准备工作

评估老人的日常生活能力、生理机能和心理状况，了解老人的生活习惯和老人的心态，对家庭有无牵挂，对入院是否有恐惧心理，了解老人的家庭情况。

### 老人入住后的适应工作

与院务工作人员和康复工作人员合作，向老人介绍室内呼叫器的使用，卫生间设施的使用、房间设施的配备、康复娱乐活安排等情况，使老人逐渐走出家庭养老的模式，适应机构养老。

### 老人及家属的沟通工作

家人的理解和支持能够使老人更加安心、舒心地住在公寓。在社工理念的指导下建立老人档案，建立老家属网络支持中心，重建老人与家人交往模式。许多老年人对养老机构抱有恐惧心理，他们的家人也因为把老年亲属转入养老机构而承受社会压力。社工一方面要协助老人理解子女，减轻焦虑；另一方面要向其子女解释老年人的生活、需要和渴望，多给老人一些心理上的关怀和慰藉。社工要启发老人的子女理解丧偶父母再婚的要求和行为，满足老人“老有所伴”的要求。社工通过开展小组工作可以使老人及家属了解他人的经验，消除戒备、内疚心理。

### 拓宽老年人社交方面的工作

通过小组工作的开展，提高老人沟通交流等人际交往技巧，扩大老年人的生活圈子。研究表明：步入老年，身体机能下滑，加上退休后带来的失落感，子女独立或丧失偶带来的孤独感，容易使老人患上抑郁症。可以在社工科开辟老年人谈心角，老人们聚在一起，谈谈儿孙，谈谈往事，谈谈共同感兴趣的话题，与老伙伴们分享欢乐，分担忧愁，可以使老人们彼此熟识、结交，缓解孤独感。开展丰富多彩的活动

通过开展文体表演、趣味运动会、智力游戏、手工制作、兴趣培养等活动，使老人们既能学习新知识，又能达到娱乐身心的目的。

### 发掘老人潜能，提升自信心

学会开发老年人这一重要的社会资源，巧妙地利用老年人长期积累的经验、知识和技巧，发掘老人潜能，协助老人发挥余热。组织老年义工队，老年互助小组，使老人在服务社会、服务他的的过程中重新评价自己的价值，提升自信心。

### 开展个案工作

在了解全院老人基本情况的基础上，对一些有需要的老人开展一对一的个案工作，通过平等、接纳、尊重的方式，变“被动求助”为“主动探访”，运用专业手法，整合院内外各种资源，协助老人解决面对的各种困难和问题。协助老人适应晚年生活，树立正确的老年观、死亡观，提高老人应对丧偶等突发事件的能力，使们能够自我选择、自我决定，融入社会。

### 开展社工培训

为院内的工作人员接受社工理念，尝试用社工的技巧与方法与老人沟通、交流，提升服务品质。

### 提供辅导和临终关怀服务

为受长期疾病或残疾困扰的老人提供辅导，提升其康复信念，协助临终的老人面对生命终点，让老人安静地、有尊严地走完生命最后一程。

联系和推动社会各界关心老人

如集一些有爱心、有奉献精神的社会人士、在职人员和在校大学生，参与社工站的活动，如社工站的宣传咨询活动、陪同随访、心理咨询热线的接听、各种活动的组织筹办等。社工站负责对这些志愿者的管理和培训，从而使志愿者更好地为老人服务。

### 总结经验，更好的为老人服务

不应停留在个别案主的救治上，满足于解决案主的具体问题，而要从宏观方面入手，研究和分析社会政策、社会问题，及时总结一线工作经验，使之上升为理论，为政府制定社会政策提供借鉴和依据，使社会工作的技巧与方法能够影响福利机构，使政府的公共政策和福利政策更加有利于老年人。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=469&aid=106502>

(来源：新浪网)

# 养老产业

## 培养中老年人学习兴趣，千尺学堂适老化教学提高学习效率

现在的中老年人越来越闲不住，随着60、70后群体受教育程度的提升、生活越来越富足，现在的中老年人已经逐渐呈现出“退而不休”的生活状态，消费形态也伴随思想的开放悄悄转变，对身心健康和精神文化的追求逐渐成为生活的重心。为了满足越来越多中老年人“老有所学、老有所乐”的生活追求，帮助更多中老年人实现多彩人生，中老年兴趣学习平台千尺学堂设立了在线电子琴课程，让更多中老年人享受多彩人生。

根据“中国老年学和老年医学学会”发布的信息显示，中老年人对精神文化追求的日益增长，源于60、70后人群受教育程度高于上一代人。在第七次人口普查中，我国60岁及以上人口拥有高中及以上文化程度接近3700万人，比2010年增加了近2100万人，高中及以上文化程度的人口比重为13.90%，比10年前提高了4.98%。这些拥有更高教育水平的中老年人，不仅收入和消费水平相较于前代有所提升，同时对于增长知识、开阔视野的渴求也更加强烈。

除了更高的受教育程度，消费实力的增强与消费观念的转变也起到了重要因素。艾媒咨询公布的《中国老年人群画像及消费模式调查报告》中显示，2020年中国“60后”群体跨入老年人行列，全新的消费特征和消费需求已经充分显现，现在的老人更加看重社交娱乐和精神文化带来的身心快乐。在统计调查的老年人样本中，有54.14%的老年人愿意每个月花钱投资在老年教育上，其中有32.59%的老年人愿意每月在老年教育上支出500元以上，用于培养兴趣爱好、丰富精神生活。

为了进一步满足中老年人对精神文化生活的追求，千尺学堂积极布局中老年教育领域，针对中老年群体开设了在线兴趣课程，其中在线电子琴课程受到了广泛欢迎。千尺学堂为了进一步激发中老年群体的学习兴趣，践行适老化的教学理念，采用了在线直播和社群化的教育方式，让用户能够在学习过程中与老师和同学交流互动，保持学习的积极性。在课程设置上，为了兼顾不同基础水平的用户，千尺学堂将课程分为《电子琴短期基础班》和《电子琴系统精品班》等不同深度的课程内容，帮助用户掌握读谱、音程、节奏、节拍等基础理论知识，循序渐进地提升各种指法与技法，由浅入深地学习数十首经典乐曲弹奏。

除了提供轻松愉快的教学环境，千尺学堂也非常注重教学内容与体系的专业性。在师资力量上，千尺学堂组建了来自全国优秀音乐学院的教研团队，拥有深厚的专业知识和丰富的教学经验。在教学过程中，千尺学堂也非常重视因材施教，在直播+社群双师模式的基础上，通过师生对练、分层教学、1对1点评辅导、12小时在线答疑的方式，让不同程度的用户得到有针对性的教师指点，更大程度地保障每位学员都能学有所获。

艾媒咨询发布的观点显示，伴随60后迈入老年行列，老年群体呈现高收入、时尚化、智能化等新特点，这将会进一步推动养老产业消费水平和服务需求的提升。千尺学堂也基于中老年人行为习惯的变化，以更适老化的教学方式，培养更多中老年人学习兴趣，让生活更加丰富多彩。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=106503>

(来源：凤凰网)

# 健康管理

## 老年人健康的六大注意事项：转给家里老人吧

今天聊聊老年人日常保健需要注意的几个问题：

第一，防跌倒。我曾多次讲过，老年人每一次跌倒都可能是人生最后一次跌倒，每一次跌倒都有可能再也无法起床。老年人骨质疏松普遍存在，跌倒后发生骨折的风险非常高。只要发生骨折、甚至只是肌肉韧带损伤，就需要卧床，只要长期卧床就会明显增加肺炎感染和下肢血栓的风险，这两类疾病都是老年人生命健康的大敌。所以老年人时刻都要提醒自己不能跌倒、不能跌倒、不能跌倒！家人也要经常嘱咐自家老人。



第二，防感冒。老年人抵抗力弱，容易感冒，而感冒后又很容易引起肺炎感染，每一次肺炎感染都会对老年人的生命健康造成巨大威胁！感冒还是诱发或加重心脑血管病的常见因素。所以老年人要时刻注意采取各种措施预防感冒。有条件的建议每年接种流感疫苗。

第三，防呛咳。年龄大的人，喉头运动都会出现不协调的现象，吃饭喝水很容易误吸、呛咳（水或者食物进入气管内）。轻者增加肺炎感染的风险，重者可以导致窒息。所以吃饭喝水一定要慢，切忌狼吞虎咽。

第四，防懒动。老年人体能下降，有些人不愿运动。总是不运动会导致机体功能迅速下降，肌肉萎缩、骨质疏松加重、心肺功能下降……。所以老年人要根据自己健康状况坚持适度的运动，这是维护健康长寿的重要措施。

第五，防过度运动。老年人切忌“不服老”，有些老年人运动锻炼意识很强，但是往往“忘了自己的年龄”，进行过于剧烈的运动（甚至有人吊颈、踢毽子等），这很容易造成意外伤害。在医院，经常可以见到因为不恰当运动导致的意外伤害。所以鼓励老年人运动，但要适度，要根据自己的年龄与健康状况采取恰当的运动方式与运动强度。

第六，防拖延病情。有些老年人不愿麻烦家人，有身体不适不及时到医院就诊，会因拖延时间导致病情加重、小病拖成大病，这也是健康大敌。老年人患病后常常会迅速加重，及早发现、及时诊断、及时治疗非常重要，避免因拖延时间错过最佳治疗时机。

以上几点都是在临床工作中经常遇到的问题，所以汇总起来给老年人提个醒。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=106504>

（来源：澎湃新闻）

## 老年人心理健康应该重点关注哪些方面？

### 一、观念态度上。

首先，我们要清楚，衰老并不是老年人犯的某种错，衰老也并不是一件可怕的甚至羞耻的事情。在所有的文化中，人们都是害怕衰老的，大家习惯于把衰老等同于疾病、伤残、情绪抑郁、死亡和临近死亡，而且人们对衰老的恐惧很容易就转化到老年人身上，对待老年人就不自觉会有厌恶和歧视。

### 二、心理层面的陪伴。

其实老年人是最需要陪伴和关注的，这不仅仅是身体上的陪同和照顾，更要有心理层面的理解与支持。对待老人，要有足够的情感表达，同时也要关注到老年人的情感需求，多询问老年人的感受，鼓励老人表达自己的感受。

### 三、要尊重老人。

对于老人的一些固有观点和传统观念，要有尊重的态度，不要疏远和孤立老人。很多老年人也是有能力有价值的，虽然他们的一些想法和做法有时跟我们的社会现实有点脱节，但也并不是完全无意义的。我们需要学会尊重老年人特有的性格特征和为人处世态度。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=106505>

（来源：奇才心理）

## 养老地产

## 京冀协作，探索农村养老新模式！河北老人住上北京援建护理楼

作为京津冀协同发展和京保深度融合在养老领域的代表，由北京市朝阳区帮扶河北省保定市唐县的重点养老援建项目唐乐楼日前正式启用，首批79位老人迎来“乔迁之喜”。除了项目投资、代建外，来自北京的援建单位还为当地服务团队开展专业培训和指导。

### 硬件——设计融入适老理念因地制宜量身打造

“这屋子可真敞亮，坐上床就能看见外面的花园。”作为首批入住的老人，76岁的管金财一上楼就欣喜地四处打量着，对这里的条件赞不绝口，“夏天有空调，冬天有暖气，一日三餐都不愁，做梦都没想过能住这么好。”

搬来“新家”前，管金财住在唐县民政事业服务中心的老楼里。尽管已经比过去的独居生活有所改善，但空间还是稍显局促。

“老楼只是普通的公寓楼，硬件设施相对落后，没有足够的适老化设计。再加上专业服务人员短缺，一些长期卧床的老人很难得到及时照顾。”2018年4月，乐成集团党委书记黎超第一次来唐县考察，切身感受到当地养老服务面临的实际困难。

“为了进一步巩固脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴和京津冀协同发展，北京养老行业协会主动引入北京优质养老服务企业资源，投入唐县为老服务事业。”据黎超介绍，乐成集团作为会长单位，经过进一步深入调研，确定了无偿捐建养老护理楼的落地项目。2018年10月，唐乐楼的种子播撒在这片土地上。

“捐建并非只是出一笔钱，而是要全程参与，从方案设计到建筑施工，我们都要跟进。”在黎超看来，适老化理念需要融入每一个细节里，“比如，扶手设在哪里合适，过道宽度预留多少，活动空间是否充足，室内采光如何保证，地板怎样才能防滑，这些都要事先考虑。”

历经多年精心打磨，唐乐楼最终顺利实现交付。记者了解到，这栋养老护理楼共四层，建筑面积3550平方米，总投资1788万元，床位154张，主要接收当地的特困老人。每个房间中，均配有可移动护理床、卫生间、空调等，每层设有洗浴间、餐厅、公共活动空间和护理站，楼内配备可进护理床的电梯。此外，四层东侧还设有失智服务专区。

“唐乐楼的最大特点是因地制宜，讲究实用性。我们并没有直接复制一些看似“高大上”的房间布局，而是更多采用组团式的六人间，从而缩短服务动线，提高服务效率，与当地的服务力量相匹配，确保整体运营的可持续性。”黎超告诉记者，乐成集团作为援建单位，负责项目投资、代建，竣工后整体移交唐县民政事业服务中心，由唐县方面负责项目具体运营、服务和管理。

### 软件——社工活动丰富生活实操培训提高技能

“没有共产党就没有新中国……”一楼大厅里，老人们一边挥动着国旗和党旗，一边跟随乐成集团养老服务团队的社工高唱红歌。一位老人回忆起自己年轻时担任指挥的经历，不禁热泪盈眶。

一曲唱罢，老人们又在社工的带领下拿起画笔，在帆布包上体验手绘。70岁的王牛尔兴致勃勃地尝试，看着自己涂好色的天安门，他笑得像个孩子。

“还有一位91岁高龄的老人也特别激动，他觉得自己无亲无故，晚年还能在这里过上无忧无虑的生活，享受如此优越的养老环境和服务，打心底里感到幸福。”看到老人们这么高兴，恭和苑养老机构管理有限公司副总经理齐林倍感欣慰，“帮扶不光体现在硬件上，还有很多软件上的提升。在改善老人物质生活水平的同时，也要尽力满足他们的精神生活需要。”

下一步，团队还将根据老人的年龄、身体状态和兴趣爱好等，开展丰富多彩的社工活动，比如园艺、手工、书画、诗词朗诵、失智小组、音乐辅导、手指操、心理慰藉等，全面提升养老服务品质。

除了社工活动以外，护理服务同样是帮扶的重点。“考虑到北京和唐县两地在服务水平和人员基础上的差异，我们把相对比较复杂的课程简化，组织培训学校的老师到这里进行实操教学。”黎超谈到，培训不仅包括理论知识，还包括一些可以让护理员快速上手的技能。

“之前也没什么经验，大多就是凭着感觉做。”对于护理员王强来说，给卧床老人翻身曾经是一项艰巨的任务，“不知道从哪儿用力，每次都要两个人费半天劲才能完成，翻的时候老人也紧张，身体都绷着。”

去年以来，王强先后参加三次培训，护理水平明显提升。“现在翻身一个人就能搞定，可以先把老人的手臂放到胸前，再把枕头往自己身子这边挪一下，让他的腿部找到一个舒服的位置，两手往我身体近处轻轻一拉就过来了，这样老人也舒服，我们还省力。”

王强坦言，过去给卧床老人洗头也是“老大难”，“培训过程中，老师手把手教我们怎么用毛巾垫着，这样不容易打湿衣服，现在做起来顺手多了。”在此期间，王强还学会了如何给老人做口腔护理。“刷牙不再只是拿牙刷横着刷，而是顺着牙缝竖着刷，这样才能刷得更干净。”

### 前景——协会整合调动资源后期持续提供帮扶

“唐乐楼正式启用并不意味着项目结束，事实上，这只是个起点。”北京养老行业协会秘书长李冬称，协会现有法人单位会员1200余家，共有五个专委会，具备强大的会员基础和专家资源，“协会将持续发挥行业影响力和号召力，汇聚多方力量、整合多方资源，围绕产业促进、人才培养、特殊群体关爱等领域积极开展工作，促进京保深度融合，赋能区域养老事业发展。”

按照计划，北京养老行业协会将结合国家和两地政策方针，从促进两地行业发展交流、养老服务规范和品质提升、为老服务专业技术标准制定与推广、老年产品和辅具开发与应用等领域着手，通过策划组织项目对接、公益宣传、考察调研、合作推介等方式，吸引更多优质资源，并在技术规范、管理体系、人员培训等方面积极开展实践，定期组织养老服务人才的技能提升、经验分享、业务交流活动，探索建立人才实习实训基地，持续引入适合当地养老服务发展阶段的标准规范，共同推进康养服务品质的提升。

“我们在环京地区乃至整个河北地区开展培训时，一定要结合当地的人员素质和养老服务需求等实际情况，而不是照搬既有标准和模式，以免出现‘水土不服’的问题。”李冬谈到，今后还可以吸引社会各界关注乡村振兴，带动更多人参与到京冀两地的为老服务中。

“乐成集团党委也将持续关注住长辈和服务团队需求，一方面定期面向住长辈组织各类志愿服务活动，另一方面持续号召公司员工、客户、合作伙伴等群体积极开展结对帮扶。”黎超告诉记者，唐县县委与乐成集团党委在唐乐楼设立了党员志愿服务基地，未来还会动员多方力量加入。

“唐乐楼项目恰恰是把北京相对成熟的养老服务带到河北的农村地区，这是一个非常具有示范性的案例。我们希望，这颗种子不仅能在这里生根发芽，还能在更广袤的土地上结出丰硕成果。”北京市民政局副局长李红兵表示，近年来，北京、天津和河北都在整体规划上做了相应布局，这个布局不是简单将资源从一个地方转到另一个地方，而是各取所需、各得其所，最终实现共生共荣，共同发展。下一步，只有带动包括农村地区在内的公共服务水平整体提高，京津冀协同发展才能更加顺畅。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=556&aid=106506>

（来源：北京日报客户端）

# 养老金融

## 增强养老金融产品供给能力和创新力度

第七次全国人口普查结果显示，我国60岁及以上人口已达2.64亿人，占比达18.7%。2021年11月党中央国务院出台了《关于加强新时代老龄工作的意见》等文件，着力解决老年人在养老、健康、精神文化等方面的现实需求，把积极老龄化、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程。随着老年人可支配收入增加，他们对投资理财的需求也随之增加。

为了摸清老年群体对金融服务的实际需要，笔者近期开展了一次问卷调查，从离退休群体角度反映养老金融需求，以指导养老金融供给。由于离退休群体需求的复杂性，很难从一个调研活动摸清全部离退休群体全面需求，因此，笔者调研活动从国有金融企业离退休群体着手，涵盖该群体生活爱好、经济状况、健康状况、产品服务类等养老需求等方面的内容。本次调研共收到7462份有效问卷，调研对象虽是金融退休群体，但在养老金融供给的充分性、差异性、便捷性等方面对各层次老年群体有同样的参考意义。

### 养老金融需求与供给现状

从调研情况看，离退休群体对养老投资规划意愿强烈，但对养老金融产品的了解程度不高；关注养老金融产品的风险性，但对长期养老资金规划不足；年龄越长数字鸿沟越大；不同年龄段对养老产品需求差异大，但均对提供非金融服务有需求。

#### (一)养老金融需求旺盛

(1)对参与养老金融服务的意愿较大，空间较广。调研对象养老投资规划意愿旺盛，有70.4%的调研对象愿意或非常愿意规划养老投资，特别是低龄老人，接受度更高，他们养老金储备量相对较足。改革开放后，最先享受经济发展红利的人群逐步迈入老年阶段，央行2019年中国城镇居民家庭资产调查显示，户主年龄56-64岁的家庭户均总资产最高，其次为46-55岁，这部分群体有较强养老资产储备需求，随着长寿时代的到来，他们不满足于短期银行存款和理财为主的资产配置，希望可以有一个较长期稳定又多元化的投资，获得较为稳定的收益。《中国养老金融调查报告(2021)》显示，有将近77.8%调研对象的储备金额在50万元以下，有22%的调研对象储备金额超过了50万元。这表明我国养老金融发展滞后于老龄化进程，随着我国人口老龄化程度进一步加剧，以及养老投资规划理念的深入，将有更多“已老”人群和“未老”人群越来越关注养老金融发展。必须加快养老金融发展步伐，着力解决养老金融不充分问题。(2)渴望填补“数字鸿沟”。跨越“数字鸿沟”也是养老金融服务绕不过去的问题，老年群体对传统的支付结算等方面较为依赖，随着金融科技不断发展，银行服务渠道向智能化、便捷化、自动化转变，面对日新月异的时代，部分老年群体无法完全融入数字时代，导致老年人对数字支付工具敬而远之，很难享受数字金融带来的便利性。调研中有接近六成(59.2%)调研对象购买产品更愿意到银行网点，即使到网点办业务也会遇到智能终端操作等“数字鸿沟”问题。在日常工作中，我们了解到部分老年人期望尝试智能支付，又充满困惑、无力感和缺乏安全感，对生活用品扫码、医疗发票打印、线上保险理赔等电子支付和操作方式，不敢轻易尝试，担心操作错误造成损失，特别是近年来金融诈骗、电信网络诈骗时有发生，导致老年人对数字支付望而生畏。(3)注重风险性，对复杂金融产品接受程度低。调研中发现，大部分调研对象未意识到养老储备对于应对长寿风险的重要性，不愿意牺牲流动性将储蓄转为长期的养老储备资金，仅有少部分(3.8%)调研对象在工作时购买了年金保险，也仅有6%的调研对象认为FOF养老目标是可选择的养老金融产品，整体对养老资金规划欠缺。随着年龄增长，对基金、保险等产品的接受度下降。调研中，我们对国际上以房养老最为成功的模式反向抵押贷款参与意愿进行了调研，78%的调研对象不愿意参与此类业务。(4)更加关注健康医疗、日常生活相结合的金融产品，调研对象对养老金融的需求已升级为包括财富管理、健康养老服务在内的综合解决方案。调研中显示，调研对象对建立15分钟养老圈的需求旺盛，对金融机构提供的非金融服务比较看重，集中在帮助联系当地医院和医生(占比34.2%)、帮助安排保洁、维修(占比29.3%)、定期电话问候健康或生活(占比24.5%)。随着生活水平的提升，人们对健康生活、品质养老的需求认识越来越高，对美好养老生活的期望值增加，逐渐成为刚需，而单纯依靠政府医疗和民政部门的力量显然不能很好地满足这种需求的升级变化，金融机构在金融+健康医疗方面有很大的探索空间。

#### (二)养老金融供给不足

近年来，国家出台多项政策布局应对老龄化社会到来，其中对养老金融的支持力度也在逐步加大。但从现实情况看，养老金融供给不平衡不充分问题存在，尤其是个人养老金融发展滞后。(1)养老金三个支柱不平衡。在现有养老金三支柱中，第一支柱基本养老“一支独大”，目前已覆盖约10亿人，覆盖率达70%；第二支柱受企业经营情况影响人群覆盖面窄，企业年金仅覆盖2700万人，职业年金覆盖3500万人，二者合计覆盖6000多万，占城镇总就业人口的6.9%；第三支柱处于起步阶段，参与人数更少，市场份额低，个人在养老规划、养老金准备方面缺口大。(2)养老金融产品供给不足。目前我国第三支柱养老保险产品除个人税收递延商业养老保险外，还有2018年推出的养老目标基金。2021年试点的专属商业养老保险、养老理财，产品虽涵盖银行、保险、基金等金融细分行业，但市场份额较小，截至2022年一季度末，4家试点机构共发售16只养老理财产品，超过16.5万投资者累计认购约420亿元。养老目标基金资产净值约为1000亿元，个人递延商业养老保险累计收入6亿多元，参保人数仅有5万多人。养老型的金融产品不仅占比低，也缺乏多元化；多层次养老保障体系发展不平衡、不充分，相对于人口快速老龄化以及由此派生的金融服务需求，我国养老金融供给相对不足。(3)养老金融缺乏监管，欺诈案件时有发生。近年来，以养老金融之名非法集资、金融诈骗等涉众型犯罪，一些打着“养老理财”名义进行的非法集资和金融诈骗，严重损害老年群体的合法权益。这些案件的背后，不难发现金融监管缺失，未能及时有效采取监管措施等方面的原因，形成社会问题。

### 多措并举提升养老金融产品数量和质量

#### (一)充分认识加快养老金融发展的重要性

积极应对人口老龄化国家战略是从党和国家事业发展全局作出的重大部署，实现共同富裕的必由之路，发展养老金融势在必行。我国人口老龄化规模大、程度深、速度快，预计“十四五”末期将进入中度老龄化阶段，2035年前后进入重度老龄化程度，人口老龄化将是我国今后较长时间的基本国情。人口老龄化进程的加快以及长寿时代带病长期生存的现状，会增加积累养老资产的金融产品需求，加快发展养老金融既是建设和谐社会的必要，也是金融开拓市场的必要。市场上对专属养老金融服务的数量和质量均有较高需求。养老金融业务是一块大蛋糕，前景广阔。

#### (二)加快养老金融产品顶层设计

随着我国老龄化加深，未来我国养老市场具备巨大的提升空间，金融应当坚持为民初心，发挥金融的经济核心作用，加快养老金融产品的顶层设计，充分利用财政税收政策，根据不同阶段有养老需求人群的风险偏好、财富积累、收入现金流等特征，形成不同年龄客群的差异化、系统化产品组合，提高养老金融供给能力，在养老金融业务发展中要处理好以下几个方面的关系：一是“有与好”的关系。加大第三支柱建设，加快个人养老金融产品创新力度，加强养老储备意识教育，调研反映对养老金融产品的了解程度不高，原因之一就是养老金融的养老特征不明显，数量少，必须解决从稀缺到充足的问题；养老金融服务还要在“好”上下功夫，加大研究和探索，洞悉投资者的养老需求，了解投资者财务状况、风险承受能力以及投资时限，制定多元的资产配置方案。根据不同客群进行市场细分，设计分层产品体系，开发全生命周期个人产品。推出更多有利于养老稳健增值的产品，探索通过长期投资、价值投资为参与者提供合理回报。二是“已老与未老”的关系。养老金融产品不仅服务“已老”的客户群体，更多的是面向有养老需求的“未老”人群。2021年，我国基本养老保险替代率为37.4%，且近年来逐年降低，低于世界银行建议的养老金替代率保持在70%-80%。为维持退休后生活水平不变，“未老”人群需加大第三支柱个人养老金的储备。所以，养老金融要延伸“供老族+养老规划”中青年，围绕养老规划及家庭视角下的供老、赡老需求，建立以养老金三支柱为基础的养老财富管理产品体系，将财富管理在养老服务领域纵向发展。利用“复利原理”将理财、保险、信托等产品进行组合，满足财富传承和风险保障需求，探索以家庭为单位的产品服务和财富规划，由“个人养老”金融服务转变为“家庭养老”金融服务。三是“单一产品与场景联接”的关系。养老金融包含养老金融产品和养老金融服务两方面内容。将产品与服务串联，围绕养老生活和老年人特征提供场景式金融服务，从现金管理、支付服务和普惠金融等方面入手，联接金融网点、水电气缴费、医院、超市等老年人日常的高频金融场景，将金融服务嵌入老年人生活，提供线上线下、贴合老年人需求的助老、适老金融服务。四是“风险与收益”的关系。养老金融产品偏好低风险，但不代表只能低收益，具有“成长性”的投资才能抵御通胀，才能享受复利的红利。对于“未老”群体，培养养老储蓄意识和正确的投资理念，淡化短线炒作，树立长期视野，善于利用养老金融工具规划养老，依据年龄增长研究梯级金融产品，对于临近退休或已退休群体可选择低风险产品。五是“安全与便捷”的关系。养老金融服务安全是第一位的，社会上各类“养老骗局”之所以存在，就是从正规渠道难以获得既安全又便捷有较高收益的金融服务，才给了不法分子可乘之机。要守护好老年人的“钱袋子”，就要在堵“偏门”的同时，更要开“正门”，丰富养老金融产品供给，加大宣传力度。在丰富养老产品的同时，提供便捷的增值服务，整合多方资源，围绕老年客户消费需求，建立在线医疗、家庭医生、养老照护等境内外非金融服务，特别是对老年人常见病、慢性病等电话咨询、医院挂号、住院安排等服务。丰富老年群体支付工具功能。可推出具有养老属性的借记卡，在功能上提供支付结算优惠、存款利率上浮优惠。推出具有养老属性的信用卡，在权益上增加老同志需求较高的就医挂号等服务。金融机构还应加快养老金融服务人才培养。

#### (三)加强养老产品财政政策支持与监管力度

一是财政政策上有针对性扶持，由于养老的长周期性以及对金融产品安全性的高度关注，国家财政要在创新养老金融产品中予以税收等政策配套支持。如税延养老产品、个人养老金产品抵扣税的上限应进一步打开，以提高参与积极性；在开发养老功能的年金类产品中获得一定比例内抵扣企业所得税，鼓励企业加大第二支柱建设；在盘活存量房地产方面，研究推进住房反抵押产品，在财政税收、法律完善等方面鼓励加快探索，以促进我国存量房地产市场长期稳定。二是加大养老金融监管力度。明确养老金融产品的标准，重要产品实行报备制，对一些冠以“养老”名称的金融产品不符合稳健、长期等真正的养老功能产品，要坚决清理、取缔，加大惩罚力度。加强养老金融风险监管，进一步完善规范细则，创新监管方式，加强养老金融风险预警，明确各环节主体责任，形成监管合力。

#### (四)积极开展养老金融宣传教育

规范发展是可持续发展之本。守护好老年人的“钱袋子”，防患于未然大力发展养老金融重要的一点，将养老金融纳入消费者教育重点，广泛宣传防范非法集资、金融诈骗、电信网络诈骗方面知识，重视以案说法，用实例教育老年群体，防止上当受骗。加大养老金融的宣传力度，通过金融知识的普及，将老年人日常生活涉及的高频服务事项制作成简易手册和视频教程，帮助老年人提高运用智能技术的能力和水平。综合评估客户风险偏好、流动性安排、长期投资规划等，将合适的产品销售给有养老需求的人群。让老年人更好地通过金融工具实现美好的养老生活。

养老金融方兴未艾，“老有所养”未来可期。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=106507>

(来源：中国证券报)

## 布局养老投资领域，中欧预见稳健养老目标一年持有（FOF）即将发行

随着“个人养老金”新时代开启，居民多元化养老投资需求进一步爆发。各类金融机构根据各自优势为个人养老保驾护航，养老目标FOF再次成为市场新宠。据悉，中欧基金旗下首只养老目标风险基金——中欧预见稳健养老目标一年持有期混合型基金中基金（FOF）即将发行，该基金拟由全市场首批养老FOF基金经理桑磊管理，力争帮助投资者在震荡市中实现稳中有进的投资目标。

据了解，自2018年首批养老目标基金获批发行以来，因为契合大众的养老需求，这类产品迅速进入快速发展车道，整体市场规模快速扩张。Wind数据显示，截至2022年一季度末，全市场养老目标基金规模合计超千亿元，总数量超过160只。其中，养老目标风险基金产品近百只，存续规模超800亿元。

资料显示，桑磊具有14年证券投资经验，具有CFA、CPA、FRM、中国精算师等多项资格，从2018年起开始管理中欧养老FOF系列产品，现任中欧基金FOF策略组负责人，是全市场首批养老FOF基金经理之一。投资风格上，桑磊的资产配置倾向稳健操作，立足长期，不赌任何一种市场风格或行业赛道，注重安全边际。

依托于中欧基金投研体系，桑磊擅长基于“投资目标+投资策略+投资行为”三维选基法，科学严选优质基金。据悉，中欧预见稳健养老目标一年持有混合FOF属于养老目标风险基金，是中欧基金2022年在养老投资领域推出的重点产品。在产品设计上，该基金将通过目标风险策略、多资产配置策略、FOF优中选优等三重“减震”屏障机制，力求降低波动，实现全天候多元化资产配置。



从投资策略上，中欧预见稳健养老目标一年持有混合FOF计划运用恒定资产配置比例策略来实现对目标风险的控制，即通过静态的资产配置模型将风险维持在一定水平。在恒定资产配置比例下，中欧基金会根据市场的运行情况、估值水平、再平衡等因素进行一定幅度的动态资产配置调整。值得一提的是，为了淡化短期市场波动对基金资产的影响，帮助投资者长期投资，中欧预见稳健养老FOF设置了一年的持有期。在基金成立并开放日常申购后，投资者每日都可申购，便于投资者进行定期养老投资。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=568&aid=106508>

(来源：上海证券报)

## 国际交流

### 澳大利亚最大养老基金自2009年以来首现负回报率

澳大利亚最大的养老基金AustralianSuperPty公布了自全球金融危机以来的首次年度亏损，同时该基金将策略调整为更注重防御性的策略，不再像以往那样重视股票型资产。该养老基金周一发布的一份声明显示，在截至6月30日的这一财年中，该公司的平衡期权(balancedoption)回报率为-2.73%。该声明称，这一收益结果受到了全球投资环境挑战、地缘政治紧张局势加剧、通胀压力上升和过去六个月利率上升带来的负面影响。

该养老基金首席投资官MarkDelaney在声明中表示：“在经历了10多年的经济增长之后，我们的展望数据显示，未来几年经济规模可能会从扩张转向放缓。”“作为回应，我们已开始重新调整策略，采取更具防御性的策略，因为市场环境对股票等成长型资产类别的支持力度减弱。”

在过去12个月，各大央行陆续开启加息周期，各类资产估值均面临巨大压力，其中全球股票和债券价格均出现大幅下跌，令全球投资经理的投资组合业绩遭受重创。该公司称，balancedoption策略为投资者带来了9.32%的10年期平均年度回报率，2021年的回报率甚至达到20.4%。Delaney表示，经济周期正在发生改变，他预计中期回报水平将更加温和。据悉，这个澳大利亚最大规模的养老基金管理着超过2610亿美元(约1780亿美元)的资产。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=578&aid=106509>

(来源：智通财经)

## 快乐生活

### 黄昏恋，不能只是“有情饮水饱”

少年夫妻老来伴儿，越老越伴儿重要。如今，老年人“黄昏恋”已不鲜见。他们当中，有的在儿女的支持下领了结婚证，正式结伴共度晚年；有的出于各种原因没有登记，但是同样给自己平淡的晚年生活里增添了丝丝暖意；有的则因为种种原因出现矛盾最终不欢而散。

尽管黄昏恋给了老年人一份感情的寄托和生活的照顾，但是要想过程顺利，结局圆满，并非一件容易的事情。专业人士认为，老年人一方面可以听从自己内心的想法，勇敢寻找真爱，另一方面也要多和子女、家人沟通，避免出现纠纷。

#### 幸福的他们：她向他学写文章，他向她学跳舞

5月的一天，广州市各大养老院还在实施封院管理。某养老公寓83岁的谢姨推着轮椅来到花园小径旁的高山榕树下读报看书。奇怪的是，她会不时地抬头朝对面一马路相隔的隔离区二楼窗口张望。熟悉谢姨的人都知道，她是想见对面楼的刘伯。88岁的刘伯刚刚从医院治病后回到公寓，正在隔离区进行医学观察。

谢姨和刘伯的黄昏恋故事是缘于一篇文章。2014年，院内第三期院报刊登了刘伯写的《我的求学经历》一文。

谢姨平时就很关注院报，这天她看了刘伯的文章，被刘伯坎坷的童年、艰辛的求学经历、坚毅的上进精神所感动。她边看边流泪，边看边回忆往事……共同的苦难经历和好学好精神使谢姨非常想认识这位作者。

有一天在文化广场跳舞时，有心人给谢姨介绍刘伯说：“这位就是文章的作者。”谢姨顿时瞪大了眼睛：眼前这位高大个就是让她流下同情之泪的刘伯。“幸会。”刘伯赶紧谦逊地微笑着说：“我想跟您学跳舞。”谢姨爽快回答：“我也想跟您学写文章。”

就这样，刘伯和谢姨在一起了，认识他俩的老人们无不为了他们的真心相爱而高兴并由衷祝福。更开心的是，两位老人的儿女们也很开明，非常认同和支持这份感情。

#### 注重仪式感的他们：领了证更有安全感

与刘伯和谢姨相比，张艺红和刘伯力则更注重仪式感。2020年元旦，他们俩在儿女的支持下举办了一个简单的婚礼。晚辈们为他们请来了化妆师，请来了亲朋好友。当张艺红穿上女儿为她准备的婚纱走进婚礼现场，她感受到了这份爱情的真实感、安全感。

张艺红今年61岁，她和她现任的老伴都是早年丧偶后一直没再找。因为他们俩是小区广场舞队里跳得最好的，因为每次跳舞都被安排到一组，一来二去就处出了感情。

刘伯力先提出来的要领证再婚，一起过后半生。“我当时觉得他人挺好，我也希望有个人能陪着过日子，所以就答应他了”。

现在他俩已经在一起两年了，感情一直挺好的。“不管年龄多大，该领证还是要领证，领了证才能名正言顺的，心里也踏实”。

同样是黄昏恋后去领证的严淑容，结婚证对于她的意义则更在于一种承诺和责任。严淑容今年68岁，丈夫去世多年，她自己的身体一直也不太好。经人介绍，她认识了现在的丈夫——马洪涛，两人确定关系以后立马就去领证了。

“如果对方因为没领证，就觉得没责任撒手走了咋办。”在严淑容看来，领了证才有法律保障更有安全感。

#### 无奈的他们：家人激烈反对后被迫离家

多年从事老年人权益保护工作的广东环球经纬律师事务所张文婕律师告诉记者，对于老年人的黄昏恋，其中最大的阻力往往来自儿女。因为儿女的阻拦而引发家庭矛盾的也有不少，张文婕工作中甚至遇到过老年人再婚后引发居住权纠纷的案件。

在一宗真实案件中，原告周阿姨丧偶，老来和儿孙及女儿同住。后经人介绍与刘大叔相识并登记再婚。

周阿姨再婚后时常与刘大叔出入双人对，引发周阿姨儿子和儿媳不满，两人强烈反对刘大叔住进房屋，双方之间产生激烈矛盾，周阿姨被迫离开家。

此后，随着庭审的深入，法律争议问题也由此引出。

(应受访者要求，张艺红和刘伯力均为化名)

#### 黄昏恋同样需要得到法律的保护

张文婕告诉记者，老年人的情感需求普遍被忽视，且对于老年人的黄昏恋，反对最强烈的一般是其子女。通常会担心老人上当受骗。

事实上，近年来打“感情牌”骗取老年人的信任和钱财的时有发生。广州番禺法院就曾审理过一宗“黄昏恋”骗局案。

七十岁的宋老太一日忽然接到一位自称是北京同仁堂老教授的人的电话，其称宋老太是被抽中的幸运儿，可通过电话做免费咨询，第二天这位专家继续打电话来嘘寒问暖，如此二人感情迅速升温且确立了恋爱关系。不久，这位教授男友就问能不能借点钱，宋老太二话不说就把一张存有170万元人民币的银行卡邮寄给“男朋友”，并告诉其密码。

没想到对方收到卡后就再也没联系上。宋老太察觉自己可能被骗，赶忙报案。被告归案后，宋老太这才发现“养生老教授”竟是位1997年出生、只有小学文化的年轻男人。

出于种种顾虑，有相当一部分老人只恋爱、不结婚；只同居、不领证。老年同居不结婚，可避免财产分割矛盾，但也存在相应的风险。如果同居期间权利受到侵害，往往无法得到法律保障。

张文婕认为，老年人如能情投意合再组建幸福家庭，对晚年生活也有好处，还能弥补子女忙于自己生活疏于陪伴的缺陷。但黄昏恋要和谐美满，不能只是“有情饮水饱”。其中很重要的一步就是和家人坦诚沟通。

对于老年人而言，要擦亮双眼，不要被假象蒙蔽掉入骗局，当涉及“借钱”“周转”等情况，要冷静判断，发现异常第一时间报警求助。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=599&aid=106510>

(来源：大洋网)

## 老年说法

### 天上不会掉馅饼免费“养老服务”只是诈骗钱财

安享幸福的晚年，是每位老年人的追求。然而，一些不法分子却把歪心思放在了老年人的身上。近日，营子警方通过缜密侦查，破获一起养老诈骗案，抓获犯罪嫌疑人1名，涉案金额2.3万元。

6月14日，居住在鹰手营子矿区的老人常某报警称，自己被人诈骗2.3万元。原来，常某通过朋友认识了郭某某，郭某某通过微信、电话、见面等方式向常某介绍了一个养老项目，声称投资该项目，不仅可以通过拆分获得高额的收益，还能在线上购买项目所属集团电商平台产品，甚至可以在线下合作的养老机构利用消费积分享受免费养老项目。

在获取常某的信任后，郭某某将自己注册的两个会员账户，以2.3万元的价格卖给了常某。随后，常某按照郭某某的指导，通过两个账户登录该平台时，发现平台无法正常运转，并且不久就被国家依法关闭。常某在多次联系郭某某索要所投入的现金未果的情况下，向公安机关报了案。

接到报警后，民警迅速开展调查，并于近日将郭某某成功抓获。经审讯，郭某某如实供述了利用涉案投资集团会员身份，以发展下线为手段，以获得收益为目的，诈骗受害人常某2.3万元的犯罪事实。目前，犯罪嫌疑人郭某某已被依法刑事拘留，案件正在进一步侦办中。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=606&aid=106511>

(来源：和合承德网)

## 涉案金额700余万，三人向老年客户售卖假收藏品获刑罚

6月30日上午，重庆市第五中级人民法院依法对一起数额特别巨大的高价售卖“收藏品”诈骗案，进行二审公开宣判，判决被告人陈某某犯诈骗罪，判处有期徒刑十二年，并处罚金五十万元；判决被告人马某某犯诈骗罪，判处有期徒刑十年六个月，并处罚金三十万元；判决被告人胡某某犯诈骗罪，判处有期徒刑八年，并处罚金二十万元。

2014年5月，被告人陈某某与赵某、李某（二人均另案处理）出资注册成立重庆某收藏品有限公司，陈某某担任法定代表人，设立业务部、财务部、人事部等部门，并招募大量工作人员。2015年3月，陈某某先后邀约被告人马某某、胡某某及周某（另案处理）出资成为公司股东；2017年4月，陈某某又以分配干股的形式，将苏某某、陈某甲（二人均另案处理）等人吸收为公司股东。

公司成立后，安排业务部员工以话术、发传单、赠送免费礼品等方式，吸引老年客户到公司，向老年人介绍该公司销售的钱币、玉器、邮票等，谎称该收藏品具有较大收藏价值，短期内可实现巨大升值，并作出公司可高价回购、高价代卖、上市交易、组织拍卖或定期返利的虚假承诺，取得被害人信任后，诱骗被害人以高于市场价数倍的价格购买收藏品。2014年5月至2019年1月期间，该公司共诈骗1213名被害人，造成实际经济损失达7036302.29元，所得款项除用于公司日常支出、员工工资、股东分红外，其余均用于陈某某个人消费挥霍等。

法院经审理认为，被告人陈某某、马某某、胡某某等人以非法占有为目的，虚构事实、隐瞒真相，骗取多名被害人财物，其中被告人陈某某参与诈骗金额7036302.29元，被告人马某某参与诈骗金额6211923.09元，被告人胡某某参与诈骗金额5857567.41元，均为数额特别巨大，其行为均已构成诈骗罪，依法应予惩处。根据被告人陈某某、马某某、胡某某犯罪的事实、性质、情节以及对于社会的危害程度，结合其在共同犯罪中的地位、作用，依法作出上述判决。

<http://www.cnsf99.com/Detail/index.html?id=606&aid=106512>

(来源：中国法院网)



## 关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

**谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！**

**感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！**

## 联系我们

小助手（微信）：ZMYL123

官网：www.CNSF99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号

办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com

电话：010-68316105/6

传真：010-85325039

**内部刊物仅供参考**